

LVB104U_HİJYEN VE SANİTASYON

1- Brucella etkenlerinin insanlara bulaşmasında et etkin hayvansal gıda ürünü aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP : E- Çiğ süt ve çiğ süt ürünleri

2- Aşağıdakilerden hangisi HACCP nin prensiplerinden biri değildir ?

CEVAP : C- Hammadde kaynaklarının belirlenmesi

3- I. İstenmeyen gebeliklerin azaltılması,
II. Yüksek riskli gebeliklerin azaltılması,
III. Gebelik ve Doğum komplikasyonlarının azaltılması

CEVAP : E- I, II, III

4- Aşağıdakilerden hangisi iş yeri ortamında alerjiye sebep olan inorganik tozlara örnektir ?

CEVAP:D-Kireç tozu

5- Aşağıdakilerden hangisi pestisitlerden hangisi kemiricilere karşı etkilidir?

CEVAP:D- Rodentisit

6- Aşağıdakilerden hangisi su fakiri olan ülkelerden biridir ?

CEVAP:B-Kuveyt

7- Aşağıdakilerden hangisi gıdalardaki fiziksel risklerden biri değildir ?

CEVAP :E- Pestisit

8- Haşere basmış bir evi temizlemek isteyen bir kişi, hangi temizlik yöntemine başvurmalıdır ?

CEVAP: E-Entomolojik temizlik

9- Canlı vücudunda hastalıklara sebep olan her türlü organizmaya ne ad verilir ?

CEVAP : C- Patojen

10- Menstruel dönemde hijyenik uygulamalar ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?

CEVAP : A- Alt iç çamaşırı her gün, kirlendiyse hemen değiştirilmelidir.

11- Aşağıdakilerden hangisi diyabet hastalığının komplikasyonlarından biri olan “diyabetik ayak” oluşumunun sebepleri arasında yer almaz ?

CEVAP : D-Tütün ürünlerinin kullanılmaması

12- İnsanlarda yüksek derecelerde maruz kalındığında dehidratasyona neden olan termal konfor etkeni aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP : A- Aşırı sıcak

13- Aşağıdakilerden hangisi titreşimin etkisini önlemek için yapılması gereken uygulamalardan biri değildir ?

CEVAP : B- Eller soğuk tutulmalıdır

14- I. Ağaçlandırmak için polen yayan ağaçlar seçilmelidir.

II. Okul bahçesinde ve yakın çevresinde seyyar satıcıların yiyecek ve içecek satışı yapması engellenmelidir.

III. Tuvaletlerde sıvı el sabunu kullanılmalı, sürekliliği sağlanmalıdır.

IV. Okuldaki su belirli aralıklarda bakteriyolojik yönden analiz edilmeli, klor düzeyi ölçülerek yakından izlenmelidir.

Yukarıdakilerden hangileri okullarda biyolojik etkenlerin kontrol altına alınması ve sağlık açısından uygun hale getirilmesi için yapılması gereken düzenlemeler arasında yer alır?

CEVAP: D- II,III ve IV

15- Bütün mesleklerde çalışanların bedensel, ruhsal ve sosyal yönden iyilik hallerinin en üstün düzeyde tutulması, sürdürülmesi ve geliştirilmesi çalışmaları olarak tanımlanır.

CEVAP : A-İş sağlığı

16- Aşağıdakilerden hangisi inert katı atıklara örnektir?

CEVAP:D-Metal

17- Aşağıdakilerden hangisi iş yeri ortamında sağlığı etkileyen fiziksel etkenlerden biridir ?

CEVAP: D-Gürültü

18- Atık suların kimyasal yöntem ile arıtılmasında atık suyun uygun bir şekilde karıştırıldığı ve küçük taneciklerin birbirleriyle birleşmelerinin

CEVAP : D-Flokaştırma

19- Yaşlı bireyler için alınması gereken sağlık ve hijyen önlemleri ile ilgili ifadelerden hangisi doğrudur ?

CEVAP : B-Kişisel bakımda ılık su ile haftada 2-3 defa yıkanmalıdır.

20- Kompostlama işlemlerinin ikinci aşaması aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP : A-Parçalama

21- Okul, hapishane, meyhane, bar, kahvehane gibi çocukları olumsuz yönde etkileyebilecek yerlere en az kaç m uzaklıkta yapılmalıdır ?

CEVAP : D- 200

22- Miyop, hipermetrop, astigmatizm gibi kırma (refaksiyon) kusuru olan kişilerde gözlük yerine kullanılan lenslere Denir ?

CEVAP : A- Düzeltici lens

23- Aşağıdakilerden hangisi tırnakların işlevlerinden biri değildir ?

CEVAP : B-Vücudun ısı dengesini sağlama

24- I. Lösemi

II. DNA'da değişiklik

III. iskelet bozukluğu

IV. Göz küçüklüğü

Yukarıdakilerden hangisi/hangileri pestislerin insan vücuduna alınması sonucunda oluşabilecek karsinogenik etkilere örnektir ?

CEVAP : B – I ve II

25- Yüksek frekanslı ses dalgalarının kullanılması ile kirlerin arındırılması işlemine denir. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar ?

CEVAP : E-Ultrasonik temizlik

26- Nedeni belli olmayan fakat iç ortamda bulunan hava kirleticileri ile ilişkili olan rahatsızlıklara ne ad verilir ?

CEVAP : B-Hasta bina sendromu

27- Aşağıdakilerden hangisi insanlarda görülen olumsuz iç ortam koşulları ile doğrudan ilişkili hastalıklardan biri değildir?

CEVAP:C-Renk körlüğü

28-, ürün içerisindeki suyun, ısı ile uçurularak belirli bir seviyeye düşürülmesi esasına dayanan gıda muhafaza yöntemidir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar ?

CEVAP:D- Kurutma

29- Kısa süre içinde en az 5 ppm düzeyinde yani çok yüksek miktarlarda klorlama yapılması işlemine ne ad verilir ?

CEVAP : B- Süperklorlama

30- Aşağıdakilerden hangisi temizlik araçları seçilirken dikkat edilmesi gereken özelliklerden biri değildir ?

CEVAP : C – Pahalı olmalıdır

31- Aşağıdakilerden hangisi uygun saç bakımı için dikkat edilmesi gereken hususlardan biri değildir ?

CEVAP : A- Saçların ıslak iken taranmaması gereklidir

32- I. Kötü hava koşullarından korumalıdır

II. Banyo ve tuvalet alanı konuttan ayrı olmalıdır

III. Uygun yapay aydınlatma yapılmalıdır.

Yukarıdakilerden hangisi/hangileri bir konutun sağlaması gereken temel fizyolojik özellikler arasında yer alır?

CEVAP : D- I ve III

33- I. İş dışında hobiler edinmek

II. Düzenli, yeterli ve dengeli beslenmek

III. Çalışana destekçi bir örgütsel hava oluşturmak.

IV. çalışanları monotonluktan kurtarmak için görevleri zenginleştirmek

Yukarıdakilerden hangileri iş yerinde stres ile başa çıkmada alınabilecek kurumsal önlemler arasında yer alır ?

CEVAP : B- III ve IV

34- Sağlığa zararlı etkileri nedeniyle cep telefonları ile en uzun konuşma süresi bir kulak için kaç dakika olmalıdır ?

CEVAP : B- 6

35- “Beyaz bayrak Projesi” Türkiye’de hangi amaçla hayata geçirilmiştir ?

CEVAP : D- Çocukların beden ve ruh sağlıklarını korumak, hijyenik ortamlarda eğitim görmelerini sağlamak, temizlik ve hijyen konusunda eğitim almış sağlıklı nesiller yetiştirmek.

36- Aşağıdakilerden hangisi yetersizse şeker hastalığı ortaya çıkar ?

CEVAP : D- İnsülin

37- Aşağıdakilerden hangisi bir konuda sağlanması gereken temel psikolojik gereksinimlerden biridir ?

CEVAP : A-Kendini güvende hissetme

38- Bebeklerde mavi bebdek senromu olgusu gözleendiğinde aşağıdaki hangi kirleticiden şüphe edilmelidir ?

CEVAP : D- Nitrat

39- Suların evsel kirlenme durumlarına göre sınıflandırılmasında dışkı ağırlıklı tuvalet suları hangi renk ile nitelendirilir ?

CEVAP : A-Kahverengi

40- I. Oksidasyonu önlemek için metal kaplarda depolanmalıdır.

II. Ürünlerin karbondioksit ile olan teması kesilmelidir.

III. Antioksidan denilen maddeler kullanılır.

Ransideyi önlemek için alınması gereken önlemler ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangisi/hangileri doğrudur ?

CEVAP : D – I VE III

41- Aşağıdakilerden hangisi gıdalarda bozulmaya sebep olan kimyasal risklerden biridir ?

CEVAP : A-Hormon

42- I. Yetersiz aydınlatma

II. Monotonluk

III. Titreşim

IV. Kimyasallar

V. Yorgunluk

Yukarıdakilerden hangisi/hangileri ergonomik tehlike olabilecek unsurlar arasında yer alır ?

CEVAP : D- II ve V

43- Aşağıdakilerden hangisi gıdalara kalıntı oluşturabilen ağır metallerden biridir ?

CEVAP : B-Kurşun

44- İşin bilgiyi algılama, anlama ve işleme gereksinimleriyle ilgilenen ergonomi bölümü aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP: A - Bilişsel algılama

45- Ajanlara göre sınıflandırıldığında aşağıdakilerden hangisi kimyasal kirlerden biridir ?

CEVAP : E- Tarım ilaçları

46- Pastörizasyon işleminin uygulanmasında hedef alınan mikroorganizma aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP : B – Coxiella burnetti

47- Gıdalar zamanla bozulma durumlarına göre değerlendirildiğinde aşağıdaki gıdalardan hangisi dayanıksız gıdalar grubunda yer alır ?

CEVAP : C- SÜT

48- Aşağıdakilerden hangisi işyeri ortamındaki metal kaynaklı kimyasal etkenlerden biridir ?

CEVAP : E- Kadmiyum

49- Aşağıdakilerden hangisi aşırı sıcaklığa bağlı olarak ortaya çıkan sağlık sorunlarından biri değildir ?

CEVAP : C- Hiperaktivite

50- İçme suyunda yüksek derecelerde bulunduğu dişlerde lekelenmelere neden olan kirletici aşağıdakilerden hangisidir ?

CEVAP : D- Florür

51- İşitme cihazları ve kulaklıkların kullanımında alınabilecek sağlık ve hijyen önlemleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır ?

CEVAP : B- İşitme cihazını başkası da kullanabilir ama kullanmadan önce mutlaka dezenfekte edilmelidir.

52- Aşağıdakilerden hangisi aylık olarak yapılması gereken temizlik faaliyetlerinden biri değildir ?

CEVAP : C- Buzdolabının silinmesi