

İLK YARDIM FİNAL

1. Aşağıdakilerden hangisi kulağa yabancı bir cisim kaçması sonrası yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Kesinlikle delici bir cisimle müdahale edilmez
- B) Su değiştirilmez.
- C) Tıbbi yardım istenir (112).
- D) Kulak temizleme çubuğuyla çıkarılmaya çalışılır
- E) Kesinlikle sivri bir cisimle müdahale edilmez

2. Aşağıdakilerden hangisi boğulma sebeplerinden biri olamaz?

- A) Gıda zehirlenmesi
- B) Nefes Borusuna yabancı cisim kaçması
- C) Karbon monoksit gazına yoğun maruziyet
- D) Nefes borusuna sıvı dolması
- E) Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması

3. Aşağıdakilerden hangisi koma sebeplerinden biri olamaz?

- A) Kafa travmaları
- B) Aşırı yemek
- C) Zehirlenmeler
- D) Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı
- E) Düşme veya şiddetli darbe

4. Cilt yoluyla meydana gelmiş zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması sırasında aşağıdakilerden hangisinin yapılması gerekli değildir?

- A) Ellerin zehirli madde ile teması önlenmelidir
- B) Hasta temiz havaya çıkarılır.
- C) Zehir bulaşmış giysiler çıkarılır.
- D) 15-20 dakika boyunca temiz bol suyla yıkanmalıdır.
- E) Yaşam bulguları değerlendirilir.

5. Aşağıdakilerden hangisinin ilk yardım çantasında bulunmasına gerek yoktur?

- A) Suni solunum maskesi
- B) Alüminyum yanık örtüsü
- C) Tıbbi eldiven
- D) El feneri
- E) Ameliyat önlüğü

6. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokması sonrası yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Boğucu sargı (turnike) uygulaması yapılır.
- B) Yaraya soğuk uygulama yapılır.
- C) Yatar pozisyonda tutulur.
- D) Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez.
- E) Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.

7.Aşağıdakilerden hangisi kedi- köpek gibi hayvan ısırıklarında ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır.
- B) Soğuk kompres uygulaması yapılır.
- C) Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır.
- D) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır.
- E) Hasta ya da yaralı yaşamsal bulgular yönünden değerlendirilir (ABC).

8.Bayılan bir kişiye yapılan ilk yardım uygulaması sırasında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sıkan giysiler gevşetilir.
- B) Sırt üs yatırılarak ayakları 30 cm kaldırılır.
- C) Solunum kontrol edilir.
- D) Kişiye tokat atılır.
- E) Kusma varsa yan pozisyonda tutulur.

9.Aşağıdakilerden hangisi ilk yardım çantasında bulunması gereken malzemelerden olan steril gazlı bez için yanlıştır?

- A) Kanamalı veya yaralı bölgenin üzerine konularak kullanılır.
- B) Steril özellikli malzemedir.
- C) İlk yardım çantasında en az iki adet bulundurulmalıdır.
- D) Genellikle 30 x 50 cm boyutundadır.
- E) Örgülü, ince gözenekli ve pamuktan yapılmıştır.

10.Hasta ya da yaralının ciddi bir yaralanması yoksa altın beşik yöntemi ile taşıma sırasında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dört elle altın beşik yapılabilir.
- B) İki elle altın beşik yapılabilir.
- C) Bir el ile altın beşik yapılabilir.
- D) İki, üç, dört elle altın beşik yapılabilir.
- E) Üç elle altın beşik yapılabilir.

11.Aşağıdakilerden hangisi hasta ya da yaralıyı omuzda taşıma (itfaiyeci yöntemi) sırasında yapılması gereken hareketlerden biri değildir?

- A) Hasta ya da yaralının vücudunu sağ omzuna alır.
- B) İlk yardım yapan kişi sol kolu ile omzundan tutarak hasta ya da yaralıyı oturur duruma getirir.
- C) Çömelerek sağ kolunu hasta ya da yaralının bacaklarının arasından geçirir.
- D) Tutuğu elden nabız alır.
- E) Sol el ile hasta ya da yaralının sağ elini tutar, ağırlığı dizlerine vererek kalkar.

12.Aşağıdakilerden hangisi hasta ya da yaralıyı kısa mesafe kucakta taşıma yöntemlerinden biri değildir?

- A) Ağırlık dizlere verilerek kalkılır.
- B) Bir elle yaralı dizlerinin altından tutularak destek alınır.
- C) Diğer elle gövdenin ağırlığı yüklenerek sırtından kavranır.
- D) Koşarak olay yerinden uzaklaşılır.
- E) Yaralıya kollarını ilk yardım yapan kişinin boynuna dolması söylenebilir.

13. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde sindirim sistemi belirtilerinden biri değildir?

- A) Kusma
- B) Bulantı
- C) Karın ağrısı
- D) Kasılma
- E) İshal

14. Aşağıdakilerden hangisi Vücutta kırık belirtilerinden biri değildir?

- A) Hareket kaybı
- B) Şekil bozukluğu
- C) Deride solukluk ve soğukluk hissi
- D) Ödem ve kanama nedeniyle morarma
- E) Hareket ile artan ağrı

15. Aşağıdaki vücut bölgelerinin hangisinden nabız alınmaz?

- A) Şah damarı (âdemelmasının her iki yanında)
- B) Bacak damarı (Ayak sırtının merkezinde)
- C) Kol damarı (Kolun iç yüzü, dirseğin üstü)
- D) Ön-ayak damarı (ayağın iç yüzü, ayak başparmağın üst hizası)
- E) Ön-kol damarı (Bileğin iç yüzü, başparmağın üst hizası)

16. Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi yapılarından biri değildir?

- A) Burun
- B) Diyafram
- C) Gırtlak
- D) Yutak
- E) Mide

17. Aşağıdakilerden hangisi kanamalarda vücutta baskı uygulanacak noktalardan biri değildir?

- A) Kolun üst bölümü
- B) Kasık
- C) Dirsek
- D) Boyun
- E) Koltuk altı

18. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yaparken aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Bilinç kontrolü yapılır.
- B) Yaşam bulguları değerlendirilir.
- C) Baş-boyun bölgesine soğuk uygulama yapılır.
- D) Baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır.
- E) Hasta asla yalnız bırakılmamalıdır.

19. Bilinci kapalı bir hasta ya da yaralıya baş geri çene yukarı pozisyonu verilirken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Ayaklar yerden 30 cm. yukarıya kaldırılır.
- B) Dil yerinden oynatılarak hava yolu açıklığı sağlanmış olur.
- C) Diğer elin iki parmağı çene kemiğinin üzerine yerleştirilir.
- D) Bir el alına yerleştirilir.
- E) Alından bastırılıp, çeneden kaldırılarak baş geriye doğru itilir.

20. Sıcak çarpmasında aşağıdakilerden hangisi risk gruplarına girer?

- A) 65 yaş altı yaşlılar
- B) 13-16 yaş ergenler
- C) 10-12 yaş çocuklar
- D) 18-25 yaş gençler
- E) 5 yaş altı çocuklar

21. Aşağıdakilerden hangisi doğal gaz (şofben) zehirlenmeleri sonucu yapılacak olan ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Yaşam bulguları değerlendirilir (ABC)
- B) Hava yolu açıklığı sağlanır.
- C) Tıbbi yardım istenir (112)
- D) Kişi ortamdan uzaklaştırılır.
- E) Bol su ile yüzü yıkanır.

22. Aşağıdakilerden hangisi boğulmaların genel belirtilerinden biri değildir?

- A) Yüzde, dudaklarda tırnaklarda morarma
- B) bayılma
- C) Nefes almada güçlük
- D) Yüksek Ateş
- E) Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme

23. Burkulmalarda ilk yardım uygulaması sırasında aşağıdakilerden hangisinin yapılmasına gerek yoktur?

- A) Sıkıştırıcı bir bandajla burkulmuş eklem tespit edilir.
- B) Tıbbi yardım istenir (112).
- C) Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır.
- D) Hareket ettirilmez.
- E) Yaralıyı sakinleştirmek için su içirilir.

24. Aşağıdakilerden hangisi arı sokması sonrası yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından biri değildir?

- A) Yaralı bölgeye dış macunu sürülür.
- B) Soğuk uygulama yapılır.
- D) Ağız içi sokmalarında ve alerji hikâyesi olanlarda tıbbi yardım istenir (112).
- C) Derinin üzerinden görülüyorsa arının iğnesi çıkarılır.
- E) Yaralı bölge yıkanır.