

1- Dikkatli ol, önlem al, kontrol et talimatı hangi renk ile ifade edilir?

- a) kırmızı
- b) Yeşil
- c) Turuncu
- d) Sarı**
- e) Mavi

2- Aşağıdakilerden hangisi gözlemsel araştırmanın özelliklerindendir?

- a) Yaşanılan olayın tekrarı mümkündür
- b) İncelenen faktörler araştırmacının kontrolü altında değildir**
- c) İncelenen faktör ışıdaki değişkenler sabittir
- d) Neden için kanıtlar tam olarak kesindir
- e) Neden sonuç ilişkisi tam olarak saptanabilir

- I. Tarih, saat ve kaza yeri
- II. Görgü şahitlerinin isimleri
- III. Kazaya yol açan olay veya durumlar
- IV. Kaza anında kaza geçiren çalışanın tam olarak yaptığı iş

3- Yukarıdakilerden hangisi/hangileri bir iş kazası araştırma raporu yazabilmek için gerekli bilgilerdendir?

- a) Yalnız I
- b) I ve II
- c) I ve IV
- d) II, III ve IV
- e) I, II, III ve IV**

4- Aşağıdakilerden hangisi iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin uygulama sürecinde karşılaşılan problemlerden biri değildir?

- a) İSG yapılanması ve sağlık kuruluşlarındaki hiyerarşi nedeniyle yaşanan problemler
- b) Mevzuat eksikliği
- c) Etkin bir kayıt sisteminin olması**
- d) Nitelikli insan gücünün eksikliği
- e) Eğitim eksikliği

5- Sağlık hizmetlerinde, çalışanların kalite çalışmalarına katılmaları için bazı beklentisinin karşılanması gerekir.

Buna göre; aşağıdakilerden hangisi bu beklentilerden biri değildir?

- a) Yetki ve sorumlulukların belirgin olması
- b) Asgari ücret**
- c) Mesleğinde gelişmeyi, ilerlemeyi sağlayacak yeterli destek
- d) Verimini ve başarısını artıracak fiziksel çalışma koşulları
- e) Sevgi ve saygı içeren bir çalışma ortamı

6- Enjektör ve diğer tüm tıbbi girişim iğneleri, lanset, kapiller tüp, bisturi, bıçak, serum seti iğnesi, cerrahi sütür iğneleri, biyopsi iğneleri, intraket, kırık cam, ampul, lam-lamel, kırılmış cam tüp ve petri kapları gibi batma, delme, sıyrık ve yaralanmalara neden olabilecek atıkları içeren atık türü aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Kesici - Delici atıklar**
- b) Enfeksiyon yapıcı atıklar
- c) Patolojik atıklar
- d) Tehlikeli atık
- e) Radyoaktif atık

7- Aşağıdakilerden hangisi sağlık hizmetini kendine özgü özellikleriden biri değildir?

- a) Müşteri ile hizmeti veren arasında dolaylı bir ilişki vardır**
- b) Hizmet kusursuz ve mükemmel olmalıdır
- c) Hizmet doğrudan doğruya insandan insanadır
- d) Hizmetin zamanında yapılması esastır
- e) Hizmette verimliliği ve başarıyı ölçmek çok zordur

8- Atık yönetimi yönetmeliğinde tanımlanan fiziksel ya da kimyasal özelliklerden dolayı özel işleme tabi olan atıklar aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Enfeksiyon yapıcı atık
- b) Patolojik atık

- c) Radyoaktif atık
- d) Tıbbi atık
- e) Tehlikeli atık

9- Aşağıdakilerden hangisi işin insana uyumunu belirten özelliklerden biri değildir?

- A. Motivasyon
- B. Çalışma zamanlarını düzenleme
- C. Gerekli iş güvenliği önlemleri alınmış makine koruyucuları, kişisel koruyucular, iş güvenliği levhaları
- D. Psikolojik motive ediciler, müzik, renk ve bitkiler
- E. Çalışma yerinin insana uygun olarak düzenlenmesi

10- Aşağıdakilerden hangisi iş kazasının tekrarlanmaması için alınan uzun vadeli düzeltici önlemlerden biri değildir?

- a) Yapılan işleri daha güvenli hale getiren mühendislik çözümleri veya idari değişiklikler yapmak
- b) Çalışanların yaptıkları işler ile ilgili iş güvenliği eğitimleri planlamak
- c) Ekipmanlar için bakım planları yapmak
- d) Yapılan tüm işler için bir risk değerlendirme yaparak çalışanları bu riskler hakkında bilgilendirme
- e) İş prosedürlerini iptal etmek

————- çalışanlar arasındaki hastalıkların Sistemik bir biçimde değerlendirildiği De morbis Artificum Diatriba adlı eserinde, hastalıkların yapılan işle olan ilişkini ortaya koymayı öykü alırken mesleklerin de sorgulanması gerektiğini vurgulamıştır.

11- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamalar?

- a) Hipokrat
- b) Heredot
- c) Agricole
- d) Percival Pott
- e) Bernardino Ramazzini

————- sağlık durumu ile hastalık, sakatlık, yaralanmaya yol açan durumlar ve .lümelerin, toplum içinde ya da insanlar arasında varlığını, yaygınlığını, dağılım özelliklerini, nedenlerini, korunma ve tedavi yöntemlerini ve bunların sonuçları ile hastalıkları teşhis etmek amacıyla kullanılan tanı araçlarının geçerlilik ve güvenilirliğini inceleyen yöntem bilimidir.

12- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamalar?

- a) Biyoloji
- b) Mikrobiyoloji
- c) Epidemiyoloji
- d) Endokrinoloji
- e) Fizyoloji

13- Aşağıdakilerden hangisi sağlıkta başarılı birkalite programının oluşturulması içingereken koşullardan biri değildir?

- A) hizmetin sürekli bir şekilde iyileştirilmesi
- B) Çalışanların beklentilerinin karşılanması
- C) Hasta memnuniyetinden çok, çalışan memnuniyetinin dikkate alınması
- D) Sürecin sürekli bir dinamizm gerektirmesi
- E) Mevcut kalite düzeyinin ölçülmesi

Sağlık kuruluşlarında ağırlık olarak laboratuvarlardan kaynaklanan sıvı kimyasal atıklar, tehlikeli maddelerle kontamine olmuş ambalajlar, kemoterapi atıkları, ilaç atıkları, hava filtreleri, floresan lambalar gibi atıklara denilmektedir.

14- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamalar?

- a) Evsel atıklar
- b) Tehlikeli atıklar
- c) Kesici - delici atıklar
- d) Patolojik atıklar
- e) Tehlikesiz atıklar

Akciğerlerde birikebilen fakat herhangi bir hastalık yapmayan tozlara denir.

15- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Fibrojenik tozlar
- b) Radyoaktif tozlar
- c) Alerji yapan tozlar
- d) İnert tozlar**
- e) Toksik tozlar

16- Özel bir davranış ya da eylem veya kişisel koruyucu donanım kullan talimatlı zorunluluk işaretinin rengi aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Kırmızı
- b) Turuncu
- c) Yeşil
- d) Mavi**
- e) Sarı

Çalışanların tehlikelerden korunması için, ekipmanların kontrolsüz hareketini ve enerjisini engelleme metoduna denir.

17- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Yağlama
- b) Kalibrasyon
- c) Yenileme
- d) Kilitleme**
- e) Etiketleme

Yasak işareti, uyarı işareti, emredici işaret, acil çıkış ve ilk yardım işaretleri dışında bilgi veren diğer işaretlere denir.

18- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Bilgilendirme işareti**
- b) İşaret levhası

- c) Sembol
- d) Sağlık ve güvenlik işaretleri
- e) Işıklı işaret

19- Bir hastalığın meslek hastalığı olarak tanımlanması, kaç yılında “antraks” hastalığı ile başlamıştır.

- a) 1919**
- b) 1929
- c) 1939
- d) 1949
- e) 1959

Solunduğunda, cilde nüfuz edildiğinde aşırı derecede hassasiyet meydana getirme özelliği olan maddelere denir.

20- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Alevlenir madde
- b) Kolay alevlenir madde
- c) Oksitleyici madde
- d) Aşındırıcı madde
- e) Alerjik madde**

21- Aşağıdakilerden hangisi hastalıkların spesifik nedensel faktörlerine odaklanan meslek hastalıklarından korunma stratejisidir?

- a) Primer korunma**
- b) Periyodik muayeneler
- c) Tersiyer korunma
- d) Primordiyal korunma
- e) Sekonder korunma

22- tarihte ilk kez hastalıkların tanrıların kızınılıklarından ya da cin, peri, şeytan ve kötü ruhların olumsuz etkilerinden ileri gelmediğini savunan düşünür aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Sokrates
- b) İbn-i Sina

- c) Descartes
- d) Galenos
- e) Hipokrat

Çalışma şartlarına yönelik düzenlemeleri ifade eder. Çalışma süresinin kısıtlanması, tehlikeli ortamdaki çalışanlara rotasyon uygulanması, uyarıcı ve yasaklayıcı işaretlemeler, konusuna örnek olarak verilebilir.

23- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Yerine koyma
- b) Kişisel koruma önlemleri
- c) Toplu koruma önlemleri
- d) Yönetmelik önlemleri
- e) Kontrol ve izolasyon

İşçi kavramının oluşması ve günümüzdeki iş sağlığı kavramının gelişmesi 18. Yüzyıl ve sonrasında gelişen ile birlikte olmuştur.

24- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Telgrafın icadı
- b) Proletaryanın çöküşü telefonun icadı
- c) Telefonun icadı
- d) Ahiliğin ortaya çıkışı
- e) Sanayi devrimi

25- Aşağıdaki bilim adamlarından hangisi “De Re Metalica” isimli eserinde madencilerin toz hastalıklarından korunması için ağız ve burunlarını kapatmasını önermiştir.

- a) Galen
- b) Juvenal
- c) Hipokrat
- d) Agricola
- e) Percival Pott

- I. işverenlere İSG mevzuatı konusunda yönelik farkındalık ve bilgilendirme kampanyaları ve eğitimlerinin yapılması
- II. İşyeri hekimlerinin ücretlerinin standardize edilmesi ve İH'lerin asgari ücretlerinin belirlenmesi
- III. Sağlık çalışanlarına saldırı ve tacizi önlemek için çalışanlar ile hasta yakınları bir araya getirilerek anlaşmalarının sağlanması
- IV. İşyeri hekimi hizmeti almayan iş yerlerine yönelik inceleme ve denetimlerin yapılması

26- Yukarıdakilerden hangisi/hangileri iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin uygulanması sürecinde karşılaşılan sorunlara yönelik geliştirilen çözüm önerilerindendir?

- a) Yalnız III
- b) I ve IV
- c) I, II ve III
- d) I, II ve IV
- e) II, III ve IV

..... olasılığın ve etkin bileşkesinden hesaplanır.

27- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Risk değeri
- b) Tehdit değeri
- c) Olasılık değeri
- d) Birleşen değeri
- e) Ölüm riski

- I. Koruyucu
- II. Tedavi edici
- III. Rehabilitasyon edici
- IV. Geliştirici

28- Yukarıdakilerden hangisi/hangileri sağlık hizmetlerinin sınıflandırılmasında yer alır?

- a) Yalnız I
- b) Yalnız II
- c) I ve III
- d) I, II ve IV
- e) I, II, III ve IV

Bir hastalığın mesleki olarak tanınması, klinik karar verme veya uygulamalı klinik epidemiyolojinin spesifik bir örneğidir. Bir hastalığın nedenine karar vermek “kesin bir bilim” değil, aşağıdakilerin dikkate alınmasını gerektiren mevcut kanıtların eleştirel bir şekilde incelenmesine dayanan bir yargı meselesidir; bu bağlamda, ilkesi daha önce yapılmış olan, hayvan eneyi çalışmaları ile klinik ve epidemiyolojik çalışmalar mantıksal bir tutarlılık çerçevesinde maruziyet ile sonuç ilişkini açıklayabilmelidir.

29- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- A) ilişkinin gücü
- B) Özgürlük
- C) Zamansallık

D) Eldeki verilere uygunluk

E) Tutarlılık

30- Az miktarlarda solunduğunda, ağız yoluyla alındığında, deri yoluyla emildiğinde insan sağlığı üzerinde akut veya kronik hasarlara veya ölüme neden olan maddeler aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Oksitleyici madde
- b) Alevlenir madde
- c) Patlayıcı madde
- d) Toksik madde**
- e) Kimyasal madde

İş Sağlığı Yönetimi

Çalışma şartlarına yönelik düzenlemeleri ifade eder. Çalışma süresinin kısıtlanması, tehlikeli ortamdaki çalışanlara rotasyon uygulanması, uyarıcı ve yasaklayıcı işaretlemeler, konusuna örnek olarak verilebilir.

1- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Yönetmelikler**
- b) Toplu koruma önlemleri
- c) Kontrol ve izolasyon
- d) Kişisel koruma önlemleri
- e) Yerine koyma

Çalışanların toehlikerlden korunması için, ekipmanların kontrolsüz hareketini ve enerjisini engelleme metoduna denir.

2- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

A) Kilitleme

- B) Yağlama
- C) Kalibrasyon
- D) Etiketleme
- E) Yenileme

3- Müdahale araştırmalarında, deney ve kontrol gruplarının belirlenmesi amacıyla uygulanan tesadüfi seçme yöntemine ne ad verilir?

- a) Referans popülasyonu
- b) Deney popülasyonu
- c) Rölatif etkinlik
- d) Kontrol grupları popülasyonu
- e) Randomizasyon**

- I. Tehlikelerin belirlenmesi
- II. Risklerin değerlendirilmesi
- III. Kontrol önlemlerinin uygulanması
- IV. İzleme ve gözden geçirme

5- Yukarıdakilerden hangisi/hangileri risk değerlendirme sürecinin basamaklarından?

- a) Yalnız I
- b) I ve IV
- c) I, II ve III
- d) I, II ve IV
- e) I, II, III ve IV

6- Aşağıdakilerden hangisi iş kazasının tekrarlanmaması için alınan uzun vadeli düzeltici önlemlerden biri değildir?

- A) Yapılan işleri daha güvenli hale getiren mühendislik çözümleri veya idari değişiklikler yapmak
- B) Ekipmanlar için bakım planları yapmak
- C) Çalışanların yaptıkları işler ile ilgili iş güvenliği eğitimleri planlamak
- D) İş prosedürlerini iptal etmek
- E) Yapılan tüm işler için bir risk değerlendirme yaparak çalışanları bu riskler hakkında bilgilendirmek

7- Daire biçiminde, beyaz zemin üzerine siyah piktogram, kırmızı çerçeve ve diyagonal çizgiden oluşan işaretler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yasaklayıcı işaretler
- B) Uyarı işaretleri
- C) Yangınla mücadele işaretleri
- D) Acil çıkış ve ilk yardım işaretleri
- E) Emredici işaretler

8- Sosyal Sigorta Sağlık İşlemleri Tüzüğü ile Çalışma Gücü ve Meslekte Kazanma Kaybı Tespit işlemleri Yönetmeliğinde yer alan Meslek Hastalıkları Listesine (2008) göre aşağıdakilerden hangisi “A grubu” mesleki hastalıklardan biridir?

- a) Mesleki deri hastalıkları
- b) Kimyasal maddelerle olan meslek hastalıkları
- c) Fiziki etkenlerle olan meslek hastalıkları
- d) Mesleki bulaşıcı hastalıklar
- e) Pnömokonyozlar ve diğer mesleki solunum sistemi hastalıkları

- I. İş yeri, 10 iş günü içinde SGK’ya iş kazası bildirimini yapar.
- II. Bildirim yapılmaması durumunda SGK tarafından iş yerine verilen idari para cezası sorumlulara rücu edilebilir.
- III. İş kazası girişi açılır ve düzenlenen form kazaya uğrayan kişiye imzalatılır.
- IV. Adli rapor düzenlenir.

9- İş kazası bildirimini ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- a) I ve II
- b) I ve III
- c) I, II ve III
- d) II, III ve IV
- e) I, II, III ve IV

10- Aşağıdakilerden hangisi iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin uygulama sürecinde karşılaşılan problemlerden biri değildir?

- A) Eğitim eksikliği
- B) Etkin bir kayıt sisteminin olması
- C) Nitelikli insan gücünün eksikliği
- D) Mevzuat eksikliği
- E) İSG yapılanması ve sağlık kuruluşlarındaki hiyerarşi nedeniyle yaşanan problemler

- I. Planla
- II. Uygula
- III. Devret
- IV. Önlem al

11- Yukarıdakilerden hangisi/hangileri yönetim sürecindeki PUKO döngüsü bileşenlerindendir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve IV
- E) I, II ve IV

Saydam veya yarı saydam malzemeden yapılmış, içeriden veya arkadan aydınlatılarak ışıklı bir yüzey görünümü verilmiş işaret düzeneğine denir.

12- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- A) Piktogram
- B) Sağlık ve güvenlik işaretleri
- C) Bilgilendirme işareti
- D) İşaret levhası
- E) Işıklı işaret

13- Sağlık hizmetlerinin kalitesini ölçebilmek için öncelikli olarak aşağıdakilerden hangisinin yapılması gereklidir?

- A) Kamuoyu yoklaması yapılması
- B) Ulusal etkilerin hesaplanması
- C) Sağlık politikalarının değiştirilmesi
- D) Vatandaşların bilinçlendirilmesi
- E) Hizmet amacının ortaya konması

Zeka seviyesi, görme yeteceği, duygusal durumu, kaza eğilimi, iş tatmini, yabancılaşma duygusu, monotonluk, risk kabullenme, stres, psikolojik rahatsızlıklar, alkol ve uyuşturucu bağımlılığı Etkenler sayılmaktadır.

14- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Patolojik
- b) Psikolojik
- c) Fizyolojik
- d) Biyolojik
- e) Sosyolojik

Bir hastalığın mesleki olarak tanınması, klinik karar verme veya uygulamalı klinik epidemiyolojinin spesifik bir örneğidir. Bir hastalığın nedenine karar vermek “kesin bir bilim” değil, aşağıdakilerin dikkate alınmasını gerektiren mevcut kanıtların eleştirel bir şekilde incelenmesine dayanan bir yargı meselesidir. Bu bağlamda, ilkesi daha önce

yapılmış olan, hayvan deneyi çalışmaları ile klinik ve epidemiyolojik çalışmalar mantıksal bir tutarlılık çerçevesinde maruziyet ile sonuç ilişkisini açıklayabilmelidir.

15- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) İlişkinin gücü
- b) Zamansallık
- c) Özgünlük
- d) Tutarlılık
- e) Eldeki verilere uygunluk

Özellikle yanıcı maddeler olmak üzere diğer maddelerle temasında, önemli ölçüde ekzotermik reaksiyona giren maddelerdir. Örnek: Peraoksitler. Özellikle kırılmayan renkli cam ve reaksiyona girmeyen kaplarda muhafaza edilmelidir.

16- Yukarıdaki açıklama aşağıdakilerden hangisine aittir?

- a) Oksitleyici madde
- b) Alerjik madde
- c) Tehlikeli kimyasal madde
- d) Sıkıştırılmış gazlar
- e) Alevlenir madde

17- Akü sanayinde kullanılan kurşunun sağlık etkisini oluşturacak en düşük dozun saptanması, epidemiyolojinin iş sağlığı uygulamalarındaki amaçlarından hangisine örnek olabilir?

- a) Doz cevap ilişkisinin değerlendirilmesi
- b) Neden - sonuç ilişkileri konusunda hipotez geliştirilmesi ve araştırılması
- c) Çalışanların genel sağlık sorunlarının değerlendirilmesi
- d) Koruyucu yöntemlerin değerlendirilmesi
- e) Normal değerlerin saptanması

İki veya daha fazla değişken arasındaki ilişkiyi analiz etmekte kullanılan bir değerlendirme aracına denir.

18- Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Risk değerlendirme karar matrisi
- b) L tipi matris
- c) İkinci risk analizi
- d) Birinci risk analizi
- e) İş güvenlik analizi

19- Ekip çalışmasına dayalı iş güvenliği aşamasına Denir. Çalışanlardan oluşan ekipler güvenlik konusunu sahiplenir, çözüm üretirler.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

- a) Bağımsız aşama
- b) Birbirinden bağımsız aşama
- c) Birbirine bağımlı aşama
- d) Bağımlı aşama
- e) Az bağımlı aşama

20- Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet olaylarının yönetimine ilişkin düzenleme aşağıdakilerden hangisi ile ifade edilir?

- A) Beyaz kod
- B) Risk yönetimi
- C) İstenmeyen olay bildirimi
- D) Güvenlik yönetimi
- E) Sağlıklı çalışma yaşamı