

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ FİNAL

1.I.Kişilerin hasta olması sağlıklı olarak tanımlanmaktadır.

II.günlük aktivitelerini yerine getirebilme yeterlilikleridir

III. kişilerin mutluluk duygusuna sahip olmalıdır.

Yukarıdakilerden hangisi hangileri günümüze kadar yapılan sağlık kavramı tanımları arasında yer alır?

I, ve II, III

2..... uzun süre alkol kullanımı sonucu B1 vitamini eksikliğinden kaynaklı bir kronik beyin sendromudur.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tanımlar?

Korsakoff psikozu

3..... belirli bir içmeme döneminden sonra tekrar içmeye başlamak ve kontrolü kaybederek eski içme dönemindeki duruma gelmektedir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tanımlar?

Depreşme

4.bazı bireyler diğerlerine göre psikolojik açıdan daha farklıdır. Bu kişiler kısa süreli etkilenme **sergilemeseler de daha çabuk toparlanır ve psiko sosyal işlevsellikleri bozulmaz kısa süreli bir etkilenme sergilerseler de daha çabuk toparlanır ve psiko sosyal işlevsellik bozulmaz.**

Yukarıda açıklanan kavram hangisidir?

Psikolojik sağlamlık

5.psikotik bozukluğu olan hastalarda adı verilen kişinin içinde bulunduğu çevre ve kültürü bağdaşmayan aksi kanıtlar olduğu halde inanmaktan vazgeçemediği yanlış inançlar görülebilir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tanımlar?

Sanrı (hazeyan)

6.gerçek veya potansiyel doku hasarı ile ilişkili veya böyle bir hasar ile tanımlanan tatsız sıkıntı verici hoş gitmeyen duygusal ve duygusal deneyim olarak ifade edilen kavram aşağıdakilerden hangisidir ?

Agrı

7.yas tepkileri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

Yas tepkileri yoğun bir özlem duygusu üzüntü ve keder gibi belirtileri içerir ve yas tutma sürecinin normal ve sağlıklı bir parçasıdır.

8.bir hastalığa yakalanma riskini arttıran her türlü etmen etmeni hastalığın gelişmesini önleyici etmenler ise etmenler olarak tanımlanmaktadır.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yerleri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tanımlar?

Risk- koruyucu

9.stres durumunda özellikle sempatik sinir sisteminin harekete geçtiği ve buna bağlı olarak fizyolojik tepkilerin ortaya çıktığı evre hangisidir?

Tükenme evresi

10.bu bozuklukta hastalar yeme davranışı üzerindeki kontrollerini kaybeder ve aşırı miktarda yemek yerler . aşırı miktarda yemek yemeyi telafi etmek için aç kalma kusma aşırı fiziksel egzersiz yapma yada müshil basta olmak üzere çeşitli ilaç kullanma yoluna başvurur.

Yukarıda açıklanması yapılan yeme bozukluğu ile ilgili hastalık hangisidir?

Anoreksiya nevroza

11.I.hastalıkların tedavisini yürütmek

II.sağlığı korumak

III.hastalıkları önlemek

Yukarıdakilerden hangisi hangileri sağlık psikolojisi alanında çalışan psikologların görevleri arasındadır?

I,II ve III

12.oktay bey herhangi bir bedensel yada psikolojik rahatsızlığa sahip olmayıp hastalıklara karşı dirençli ve hastalığı da yaşamın normal bir parçası olarak görmektedir. Ancak apartmandaki komşularıyla çatışmakta ve çeşitli nedenlerle sürekli mahkemelik olmaktadır.

oktay beyin olumsuz bir durum içinde olduğu söylenebilir?

Ruhsal sağlık

13.lazarusa göre aşağıdakilerden hangisi kişinin stresle baş etme amaçlarından biri değildir?

Genç kalmak ve dinamik bir vücuda sahip olmak

14.I. duyarsızlaşma

II.mesleki yeterlilik duygusunda azalma

III.kişisel başarısızlık

Yukarıdakilerden hangisi hangileri tükenmişlik sendromunun boyutları arasında yer alır?

I,II ve III

15.meme kanseri ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

Sadece kadınlarda görülmektedir

16.I. damgalanma korkusu

II. yetersiz psiko sosyal destek

III.psikofarmakolojik (ilaç)tedavisinin olmaması

Yukarıdakilerden hangisi hangileri ruhsal bozuklukların tanı ve tedavisinin önündeki en önemli engeller arasında yer alır?

I ve II

17." Sessiz katil" olarak da bilinen ve erken gerçekleşen ölümlerin en sık nedenlerinden biri olan başta kalp olmak üzere vücutta beyin böbrek gibi birçok organ/sistemde kalıcı hasara neden olan tıbbi hastalık hangisidir?

Hipertansiyon

18.aşağıdakilerden hangisi yaşam olayları kuramına göre stres faktörlerinden biri değildir?

Bitki beslemek

19. aşağıdakilerden hangisi anksiyete(kaygı) bozukluğunun türlerinden biri değildir?

Bipolar bozukluk

20.nedeni vucuttaki bir travma enfeksiyon yada doku kaybı ile ilişkili olan aniden başlayan ağrı türü nedir?

Akut ağrı

21.ötekinin neler deneyimlediğini o kişinin düşünce çerçevesi içinde değerlendirerek duygusal olarak anlama ve ötekinin duygularını özümseyebilme yeteneği olarak tanımlanan kavram hangisidir?

Empati

22.inme ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır ?

Kardiovasküler hastalıklara neden olan risk etmenleri inme riskini de arttırır.

23.bağımlılığın oluşumunda gelişiminde özellikle öğrenme modellerinin üzerinde duran ve olaylar ile birlikte olaylar hakkında edinilen bilgi arasındaki bağlantının madde kullanım davranışını pekiştirdiğini savunan kuram hangisidir?

Bilgi işleme modeli

24.travma geçiren veya acı çeken bir kişiye yardım etmek veya yardım etmek istemekten kaynaklanan ani bir şekilde orta çıkan aşırı stres olarak tanımlanan kavram hangisidir?

Şefkat yorgunluğu

25.I. ileri yaş

II.obezite

III.yetersiz tuz tüketimi

IV. alkol ve sigara

Yukarıdakilerden hangisi hangileri hipertansiyon için risk faktörleri arasındadır?

I,II ve IV

26.aşağıdakilerden hangisi alkol bağımlılığının sosyal nedenlerinden biridir?

Aile ve akran ilişkileri

27.I.geri çekilme

II.takvim kullanımı

III.rahim içi teknikler

IV.hormonal yöntemler

V. bariyer oluşturan yöntemler

Yukarıdaki doğum kontrol yöntemlerinden hangileri daha güvenilir yöntemler arasındadır?

II,III ve IV

22 yaşında kadın bekar üniversite öğrencisi içe kapanıklık sosyal ortamlarda rezil olmaktan aşırı korkma hali mutsuzluk yakınmalarıyla başvuruyor. Çekingenliği nedeniyle okulda arkadaş edinemediğini son zamanlarda okula gidemediğini anlatıyor. İnsanların ona bakacaklarını onunla dalga geçeceklerini düşünüyor. Sosyal ortamlarda kalp çarpıntısı yaşıyor elleri ayakları terliyor ve titriyor

Buna göre bu hastadaki en olası ruhsal bozukluk aşağıdakilerden hangisidir.

Sosyal fobi

Biyofiziksel bileşenler birinin acı çekmesi gülmsi ya da ağlaması gibi herhangi bir eylemi gördüğümüzde ve hatta işittiğimizde bile bedenimizin bu eylemi biz gerçekleştiriyormuşuz gibi tepki vermesini sağlar.

Yukarıda açıklaması yapılan duruma ne ad verilmektedir

Empati

Bir organizmanın üstesinden gelemesi için gereken yeni koşullar karşısında verdiği tepki şeklinde tanımlanan kavram aşağıdakilerden hangisidir

Stres

I.Kronik bir hastalık olarak kabul edilmektedir II. Gelişimi sadece genetik etmenlere bağlıdır
III.tip 2 diyabet ünsiline bağlı olmayan tipidir IV. Tip 1 diyabette yakalanma geciktirebilir

Cevap. I II III IV

Bağımlılık ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır

Her madde aynı şekilde bağımlılık yaratmaktadır.

Kişinin saçma olduğunu bildiği hald düşündüğü ve kişiye rahatsızlık veren yineliyi takıntılı düşünceler ile kişinin bu düşünceleri engellemek amacıyla bir yenileyici davranışlarda bulunması durumu aşağıdakilerden hangisidir

Obsesif-kompulsif bozukluk

Genellikle maddenin çok fazla ve uzun süreli kullanımından sonra azaltılmasına ya da sonlandırılmasına bağlı olarak ortaya çıkan sendromdur. Şeklinde tanımlanan kavram aşağıdakilerden hangisidir

Yoksunluk

Trafik kazası geçiren ve yakınlarını kaybeden bir kişi arabayla seyahat etmekten kaçınabilir kaza anını sürekli hayal edebilir ya da rüyasından görebilir bu kişiler kendilerini sürekli gergin ve tetikte hissedebilir uyku sorunları yaşayabilirler

Yukarıdaki örnekte açıklanması verilen ruhsal bozukluk aşağıdakilerden hangisidir

Travma sonrası stres bozukluğu

Opiyat kullanım bozukluğu olan bir kişide opiyat kullanımını bırakmasından vya azaltmasından sonra dakikalar veya birkaç gün içerisinde opiyat yoksunluk belirtileri gelişir

Aşağıdakilerden hangisi DSM-5'e göre bu belirtilerden biri değildir

Aşırı uyku hali

I: hastanın iyi bir hasta olma isteği II. hekimin ikna gücü III. Hasta-hekim ilişkisi

Yukarıdakilerden hangisi plasebe etkisinde önemli rol oynar

I,II,III

Geçici ve alınan alkol miktarı ile ilgili bir durumdur. Konuşmada bozulma denge kusuru bellek ve dikkatte bozukluk denetimsiz ve saldırgan davranışlar ve yargılanmanın bozulması gibi blirtiler gözlenebilir acil tıbbi bir durumdur ve sağaltımı yoğun bakımda yapılmalıdır.

Yukarıda açıklanan alkol kullanım v bağımlılığına yönelik ortaya çıkan bozukluk aşağıdakilerden hangisidir

Akut ve alkol zehirlenmesi

Aşağıdakilerden hangisi kalp yetmezliği belirtilerinden değildir

Göğüs ağrısı

Sağlıklı olmanın hastalık nedenlerinin hastalık ve tedavi sürecine uyum sağlamanın biyolojik psikolojik ve sosyal yani bütüncül bir yaklaşımla ele alınması gerektiği ilkesinden yola çıkan bilimsel ve uygulamalı psikolojinin alt alanı aşağıdakilerden hangisidir

Sağlık psikolojisi

Travma ve tepkileri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır

Travamaya verilen tepkiler normal duruma verilen anormal tepkilerdir

I. Rahatsız hissetme II. Dinçlik III. Dikkat dağınıklığı

uykusuzluk yukarıdaki durumlardan hangilerin neden olur

I ve III

AŞAĞIDAKİLERİN HANGİSİ DİYABETİN BELİRTİLERİNDEN BİRİ DEĞİLDİR

HİPERAKTİVİTE

AĞRININ PSİKOLOJİK YÖNÜNE VURGU YAPAN BİR KURAMDIR MODERN KURAMLARIN ALT YAPISINI OLUŞTURU BU KURAMA GÖRE VÜCUTTAN GELEN UYARILARIN SÜRESİ VE ŞİDDETİ ÖNEMLİDİR

YUKARIDA AÇIKLANAN AĞRI KUARMI AŞAĞIDAKİLERDEN HANGİSİDİR

PATERN KURAMI

..... SÜREKLİ DEVAM EDEN MUTSUZLUK KEYİFSİZLİK İSTEKSİZLİK ZEVK ALAMAMA UMUTSUZLUK DEĞERSİZLİK VE SUÇLULUK DÜŞÜNCELERİ HALSİZLİK-ENERJİ KAYBI UYKU VE İŞTAH DEĞİŞİKLİKLERİ HAYATI YAŞAMAYA DEĞER BULMAMA VE İNTİHAR DÜŞÜNCELERİ İLE ÖZELLİKLİ RUHSAL BİR BOZUKLUKTUR.

YUKARIDAKİ CÜMLEDE BOŞ BIRAKILAN YERİ AŞAĞIDAKİLERDEN HANGİSİ DOĞRU ŞEKİLDE TAMALAR

DEPRESYON

GÖREVLERİ GEREĞİ HASTALARI YA DA DANIŞANLARIYLA YOĞUN İLİŞKİ KURAN DAHA ÇOK RUH SAĞLIĞI ELEMANLARININ SERGİLEDİĞİ BİRİKİMSSEL TRAVMATİK BELİRTİLER ŞEKLİNDE TANIMLANAN KAVRAM AŞAĞIDAKİLERDEN HANGİSİDİR

İKİNCİL TRAVMATİK STRES

DEPRESYON İLE İLGİLİ AŞAĞIDAKİ İFADELERDEM HANGİSİ YANLIŞTIR

DEPRESYON CİNSİYETE GÖR ERKEKLERDE DAHA SIK GÖRÜLMEKTEDİR

ALINDIKLARI ZAMAN KİŞİNİN HAYAL GÖRMESİNE BİLİNCİNİN DAĞILMASINA YOL AÇAN VE GERÇEKLİKTEN KOPMASINA NEDEN OLAN MADDLER AŞAĞIDAKİLERDN HANGİSİDİR

HALÜSİNOJENLER

I.KAÇMA-KAÇINMA TEPKİLRİ SERGİLEME II.UZAKLAŞMA

III.SOSYAL DESTEK ARAMA IV.ALTERNATİF ÇÖZÜM ÜRETME

YUKARIDAKİLERDEN HANGİLERİ DUYGU ODAKLI STRESLE BAŞ ETME TEKNİKLERİ ARASINDA YER ALIR

I,II,III

BİYOPSİKOSOSYAL MODEL İLE İLGİLİ AŞAĞIDAKİ İFADELERDEN HANGİSİ DOĞRUDUR

BU MODEL HASTALIK MODELİ YA DA MEKANİK MODEL OLARAK ADLANDIRILIR

ANORMAL HÜCRE YIĞINLARI/TÜMÖRLERİN BÜYÜYEREK ÇEVRE DOKU VE DİĞER ORGANLARA YAYILMASI OLARAK TANIMLANIR.

YUKARIDAKİ CÜMLEDE BOŞ BIRAKILAN YERİ AŞAĞIDAKİLERDEN HANGİSİ DOĞRU ŞEKİLDE TAMAMLAR

METASTAZ

SÜREKLİ OLARAK AYNI MİKTARDA KULLANILAN MADDENİN KİŞİ ÜSTÜNDE YARATTIĞI ETKİNİN AZALMASI DURUMU ŞEKLİNDE TANIMLANAN KAVRAM AŞAĞIDAKİLERDN HANGİSİDİR

TOLERANS

Kübler Rossun önermiş olduğu bir yas tepki sıralaması aşağıdakilerden hangisinde doğru şekilde verilmiştir?

ŞOK-İNKAR PAZARLIK DEPRESYON KABUL

