

SHZ108U - TEMEL BAKIM HİZMETLERİ - 2021 - FİNAL

1. Aşağıdakilerden hangisi enstrümental günlük yaşam aktivitelerini den biri değildir?

Giyinme

2. Hasta ve sağlık profesyonelleri açısından kuralları belirleyen etiğe tıp etiği adı verilir.

Aşağıdakilerden hangisi tıp etiğinin tanımladığı 4 Ana ilkelere den biri değildir?

Güncellik

3. Ayça hanım babası ile beraber taşınacaklar yeni ev için bazı düzenlemeler yapmaktadır babası yaşlı olduğu için de özellikle kaygan zemin ve açıkta priz olmamasına lavabo giderken yerde tutunma barları ve banyoda küvet olmasına dikkat ederek seçimler yapmıştır.

yukarıda birlikte verilen durumlarda Ayça Hanım'ın hatası nedir?

Banyoda küvet olmasını sağlaması

4. Matematik bilerek veya bilmeden yaşlı bireyden yiyecek-içecek ilaç tıbbi cihaz ihtiyaçlarını esirgemek bakım vermedeki sorumluluklarını yerine getirmede isteksiz davranarak veya reddederek yaşlıya duygusal fiziksel acı ve sıkıntı vermeye ne ad verilir?

ekonomik istismar

5. Aşağıdakilerden hangisi yaşlı için ideal banyo özelliklerinden biri değildir?

Zeminin parlayan malzemeden yapılması

6. Edinsel olarak gelişen bilişsel yetenekler de ki günlük yaşam aktivitelerini olumsuz etkileyecek bozulmaları ifade eden kavram aşağıdakilerden hangisidir?

Demans bunama

7. Bakım elemanlarının stresle başa çıkmada kullanabileceği aşağıdaki yollardan onların kas güçlerinin artmasına yardımcı olurken aynı anda stresle oluşan hormonların arınmasını sağlayabilir?

fiziksel aktivitelerde bulunma

8. Yatılı kurum bakımına gereksinim duymayan ve ekonomik sosyal durumu ne olursa olsun ev ortamında yaşayan sağlıklı veya hasta yaşlıların sosyal ve psikolojik gereksinimlerini karşılamak amacıyla hizmet veren kurum aşağıdakilerden hangisidir?

gündüzlü hizmetler

9. +Yaşlının üzerinde kimlik bilgilerinin olması
+Küçük notlar da acil durum telefonlarının olması
+Evde alarm sistemlerinin kullanılması

Yukarıda sıralanan önerilerin temel amacı aşağıdakilerden hangisidir?

Öz bakım hizmetleri bireyselleştirme

10. Serbest çizim film gösterim günleri yaratıcı yazma fotoğrafçılık gibi Aşağıdakilerden hangisi bağlamında çocukların ve gençlerin psiko-sosyal gelişimine katkı sağlamaktadır?

Sanat terapisi

11. Aşağıdakilerden hangisi bilişsel ve davranışçı terapist ve danışanın birlikte yaptıkları planın aşamalarından biri değildir?

tedavi sonrası sık sık kontrol görüşmeleri yapmak

12. Aşağıdakilerden hangisi yaşlanma ile beraber diş rengi koyulaşmasının nedenidir?

Dentin tabakasının belirginleşmesi

13. Aşağıdakilerden hangisi yaşlılar için düşme davranışları ölçeğinde kullanılan parametrelerden biridir?

Hareketlilik

14. Kişinin özellikleri ve sorunun niteliği psiko-sosyal girişimin sınırlarını belirler.

buna göre aşağıdakilerden hangisi psiko-sosyal çalışma kapsamına girmez?

Bireysel çalışmalar

15. Aşağıda özellikleri verilen 65 yaş ve üzeri kişilerden hangisi Barthel in günlük yaşam aktiviteleri testinden en yüksek puan alınır?

Saç ve sakal traşı olabilen Timur bey

16. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarının kas iskelet sistemi hastalıklarını önlemede kullanılan yardımcı araç ve gereçler arasında yer almaz?

yatak başı ekipmanı

17. Yetersiz gelir düşük eğitim kötü koşullu konutlarda yaşam gibi durumlar aşağıdaki düşme risk faktörlerinden hangisinin içinde değerlendirilir?

Sosyal ve ekonomik

18. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarının hastalarına sıklıkla pozisyon verme gerekçesidir?
Hastaları basınç yarısından korumak

19. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanının fiziksel ve psikolojik sorunlarını engellemede alınması gereken önlemlerden biridir?

bakım elemanları hastaları tek başlarına kaldırılmamalıdır

20. Demansı olan yaşlıların alışkanlıklarını bozmamak için giysilerle ilgili özellikle aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?

Aynı giysilerden birden fazla olmasına

21. Ülkemizde bakıma muhtaç olan bireylerin ailesi ya da yakınına bakım parası ödenmektedir bu durumda bakım yapan kişinin bakım parası alabilmesi için nereye başvurması gerekmektedir? **il**
sosyal hizmetler müdürlüğü

22. Demans hastalarının tedavisinde kullanılan halka sıralama denge sağlama hamur yoğurma vida sıkma bebek giydirme gibi aktiviteler hangi aktivite grubuna dahildir?

Sanat aktiviteleri

23. Aşağıdakilerden hangisi bakım hizmetleri sağlama sırasında karşılaşılan etik sorunlardan biridir?

Bireylerin denek olarak kullanılması

24. Yaşlıya bakım verme sırasında güç kullanarak vücuda ağrı ve zarar verme yoluyla yapılan istismara ne ad verilir?

Fiziksel istismar

25. İletişime girilebilen hastalarda sürgü pozisyonunun verilmesine yardımcı olan pelvis altına yerleştirilip pompa ile şişirilen ve tuvalet esnasında hastaya rahatlık sağlayan alete ne ad verilir?

Pelvik kaldırma aleti

26. Aşağıdakilerden hangisi düşme risklerini oluşturan biyolojik faktörlerden biridir?

İleri Yaş

27. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarının kas iskelet sistemi hastalıklarını önlemede kullanılan yardımcı araç ve gereçler arasında yer almaz?

Yatak başı ekipmanı

28. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarının hastaları sıklıkla pozisyon verme gerekçesidir?

hastaları basınç yarısından korumak

29. Aşağıdakilerden hangisi sosyal hizmete muhtaç kişilerden biri değildir?

Eşlerinden boşanmış kişiler

30. I. Geleceğe yönelik inanç Ümit ve iyimserlik oluşturma
II. anlamlı arkadaşlıklar ve sosyal Bağlar geliştirme
III. entellektüel fiziksel ve ruhsal gelişim için fırsatlar araştırma
IV . Alt olma duygusu ve özdeğer geliştirme
Yukarıdakilerden hangileri madde bağımlılarında uygulanan psiko-sosyal iletişim terapisinin hedeflerindendir?

I II III ve IV

31. Yaşlıya bakım verme sırasında bakım verenin sözel veya sözel olmayan yolla yaşlıyı stresi sokmasına ne ad verilir?

Psikolojik istismar

32. Aşağıdakilerden hangisi davranış tedavisinin en sık kullanıldığı alanlardan biridir?

Kronik ağrı

33. Aşağıdakilerden hangisi psiko-sosyal iletişim terapisi beklentilerinden biri değildir?

Değişim umudunu azaltmak

34. Barthel günlük yaşam ölçeği ile aşağıdaki günlük yaşam aktivitelerinde hangisi ölçülemez?

Çamaşır yıkama

35. Ayten hanım haftanın belli günlerinde bakıma muhtaç olan Ahmet Bey'in yanına gitmektedir bir gün Ahmet bey Ayten hanıma Bazı ilaçlar aldığını bunların kendisini de çok rahatlattığını ve yakında bütün acılarının biteceğini söyler kimseye söylememesi için de büyük bir baskı yapar Ayten hanım bu durum karşısında ne yapması gerektiğini bilemez ve çok tedirgin olur Ayten hanım ne tür bir ikilem arasında kalmıştır?

Sır saklama gerçeği söyleme

36. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde sosyal hizmetin tanımında olmayan bir öge yer almaktadır?
yaşlılara yardım
37. Aşağıdakilerden hangisi bakım hizmetleri sağlama sırasında karşılaşılan etik sorunlardan biridir?
Bireyin denek olarak kullanılması
38. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanının sürekli ayakta kalmak zorunda olduğu durumlarda dikkat etmesi gereken hususlardan biridir?
Alçak topuklu ve tabanı destekli iş ayakkabısı giymelidir
39. Aşağıdakilerden hangisi ergonomik açıdan çalışma ortamındaki başlıca biyomekanik risk faktörüdür?
Titreşim
40. Hasta odalarının aydınlatılmasında ki özellikler hastanın ve bakım verenin konforu ve güvenliği için önemlidir. Aşağıdakilerden hangisi hasta odalarının aydınlatılmasında olması gereken özelliklerden biridir?
Aydınlatmalar titreşim ve parlaklık açısından sabit olmalıdır
41. İletişime girilebilen hastalarda sürgü pozisyonunun verilmesine yardımcı olan pelvis altına yerleştirilir pompa ile şişirilen ve tuvalet esnasında hastaya rahatlık veren alete ne ad verilir?
Pelvik kaldırma aleti
42. Kendine zarar verici davranışlar a neden olan yanlış düşünce ve inançları değiştirmeyi hedef alan psiko terapi yöntemine ne ad verilir?
Bilişsel davranışçı terapi
43. 1966'da Konya'da açılan ilk huzurevi aşağıdaki kurumlardan hangisine bağlı olarak açılmıştır?
sağlık ve sosyal yardım bakanlığı
44. Aşağıdakilerden hangisi sosyal hizmet uzmanının yaşlıyı değerlendirmedeki amaçları arasında yer almaz?
yaşlılara ekonomik kazanç sağlamak
45. Aşağıdakilerden hangisi ergonomik açıdan çalışma ortamındaki başlayacak biyomekanik risk faktörüdür?
Titreşim

46. 1 yaş döneminde çocuğun bağımsızlık duygusu yokken 3 yaş döneminde ayrı bir birey olduğunu farkında olması çocuğun hangi gelişim alanı ile yakından ilişkilidir?

Zihinsel

47. Sağlığın alt öğelerinden sosyal alanda sorumluluk sahibi olan ve sosyal sağlığın sağlanmasında yetkin konumda olan meslek elemanı aşağıdakilerden hangisidir?

sosyal hizmet uzmanı

48. Aşağıdakilerden hangisi zihinsel meşguliyet terapisinde uygulanan yöntemlerden biri değildir?

Spor yapmak

49. Aşağıdakilerden hangisi kaza sınıflama larından biri değildir?

silahlı yaralanmalar

50. Kiralık ev bulma sıkıntısı emekli aylıklarının alınması ve sosyal sigortalar daki işlerinin izlenmesinde yaşanan sıkıntılar yaşlıların yaşadığı sorunlardan hangisine örnektir?

Rutin toplumsal hizmetleri ulaşmada güçlük yaşanması

51. Yaşlının izlemi boyunca gelişebilecek sorunların tespiti özbakım ihtiyacını ve bireysel bakım ihtiyaçlarını anlama açısından her hastanın aşağıdaki özelliklerinden hangisinin saptanması önemli görülmektedir?

Gün l ü k yaşam a ktivit esi

52. Aşağıdakilerden hangisi davranışçı terapisinin çeşitlerinden biridir?

Sistemati k duyarsızlaştırma

53. Aşağıdakilerden hangisi alzheimer hastalarının yemek yemelerini kolaylaştırmak için yapılması gerekenlerden biridir?

Sade bir masa ve sade bir yemek düzeninin sağlanması

54. Darülacezeyi kuran Osmanlı padişahı aşağıdakilerden hangisidir?

II. Abdülhamit

55. İşitme engelli birey yeni girdiği iş yerinde yaşadığı sıkıntılarla baş edemeyip sık sık sinir krizleri geçirir hale gelir. bu durumda psiko-sosyal iletişim terapisinin hangi beklenen amacı söz konusudur?

Terapide uyumu arttırmak

56. Gaita kaçırmaması olan bir yaşlı için hangi kıyafet daha uygundur?

Rahat ve kolay çıkabilen Bir eşofman