

2023-2024 BAHAR DÖNEM SONU - A

1. Ayten Hanım haftanın belli günlerinde bakıma muhtaç olan Ahmet Bey'in yanına gitmektedir. Bir gün Ahmet Bey Ayten Hanım'a bazı ilaçlar aldığını bunların kendisini çok rahatlattığını ve yakında bütün acılarının biteceğini söyler. Kimseye söylememesi için de büyük bir baskı yapar. Ayten Hanım bu durum karşısında ne yapması gerektiğini bilemez ve çok tedirgin olur.

Ayten Hanım ne tür bir ikilem arasında kalmıştır?

- A) Sır saklama-gerçeği söyleme
B) Acıyı dindirme-yaşamı koruma
C) İnsan onuruna saygı- hak ihlali
D) Yetersizlik- Çalışma saatlerinin fazlalığı
E) İhmal-İstismar

2. Aşağıdakilerden hangisi strese yol açan besinlerden biri değildir?

- A) Kakao
B) Ihlamur
C) Çay
D) Çikolata
E) Kahve

3. "Burada hastanın geçmiş yaşantısı ile bağlantılı olarak, çevreyle olan etkileşimini arttırmak ve ortaya bir ürün çıkarması sağlanarak öz saygısının artırılması amaçlanmaktadır."

Yukarıda amacı verilen aktivite aşağıdakilerden hangisidir?

- A)
B) Paylaşım Saati Aktiviteleri
C) Sanat Aktiviteleri
D) Psikomotor Aktiviteler
E) Hobi Saati Aktiviteleri
F) Müzik Aktiviteleri

4. Migren ağrısı çeken Ferhat bu sorununu çözmek için beş farklı psikolog ile görüşüyor. Psikologlar, Ferhat'a şu teknikleri uygulamayı önerdi;
1. psikolog marka ile ödüllendirme tekniğini uygulamayı öneriyor
2. psikolog kendini denetim yöntemini uygulamayı öneriyor
3. psikolog İtici uyarıcılara koşulama yöntemini öneriyor
4. psikolog biyobildirim tekniği uygulamayı öneriyor
5. psikolog ters niyetlenme tekniğini uygulamayı öneriyor

Ferhat hangi psikologun önerdiği tekniği uygularsa migrenden kurtulabilir?

- A) 1. psikolog
B) 2. psikolog
C) 3. psikolog
D) 4. psikolog
E) 5. psikolog

5. I. Duş yanında tutunma barları olmalıdır.
II. Tutunma barlarının çapı 8-10 cm olmalı ve zeminden 40-50 cm yükseklikte yerleştirilmelidir.
III. Banyo kapısı içeriye doğru açılmalıdır.
IV. Zemin ile duvar rengi aynı olmalıdır.
V. Küvetten kaçınılmalı, oturaklı duş sistemi tercih edilmelidir.

Yukarıda verilenlerden hangileri yaşının yaşadığı evde ideal banyo ve tuvalet için doğrudur?

- A) I ve II
B) I ve V
C) II, III ve V
D) II, IV ve V
E) III, IV ve V

6. Bakım elemanı sürekli ayakta kalmak zorunda ise aşağıdakilerden hangisine dikkat etmesi gerekir?

- A) Çalışanın kollarının uzanabileceği alanlar dışına çalışırken ve bu alana ulaşmak için sırtı dönme, eğilme ve uzanma hareketleri yapılmalıdır.
B) Ayak yüksekliğinin sabit kalması sağlanmalıdır.
C) Çalışanın belirli aralıklarla oturabilecekleri bir sandalye veya tabure sağlanmalıdır.
D) Çalışma masası ve çalışma yüzeyi sabit yükseklikte olmalıdır.
E) Çalışanlar sert olan bir malzeme üzerinde çalışmalıdırlar.

7. - Sosyal destek yaklaşımı,
- Yaşam biçimini değiştirme yaklaşımı ve
- Bilişsel davranışçı terapi

Yukarıdaki yaklaşımlar hangi terapi yönteminde kullanılır?

- A) Relaps önleme
B) Madde Danışmanlığı
C) Kısa Süreli Terapiler
D) Motivasyonel Görüşme
E) Kontrollü içme

8. Hastanın sırlarını söylememe mahremiyet ilkesine dayanır, ancak intihar edebilecek hastanın durumunu söylemek sır tutma ile gerçeği söyleme ilkesi arasında kalınan bir durumdur.

Bu durum aşağıdakilerden hangisi ile açıklanır?

- A) Yetki azlığı
B) Bilgi vermeme
C) Etik ikilem
D) İşbirliğini reddetme
E) Yetersizlik

9. Yaşlıya bakım verenin, yaşlıya ait para veya malı yasal olmayan şekilde kötüye kullanması veya çalması, yaşlı istismar ve ihmal türlerinden hangisini açıklamaktadır?

- A) Ekonomik istismar
B) Fiziksel istismar
C) İhmal
D) Cinsel istismar
E) Psikolojik istismar

10. Yaşlanma ile beraber diş renginin koyulaşma nedeni nedir?

- A) Tükürüğün az salgılanması
B) Diş sementinin floru emmesi
C) Mine tabakasının aşınması sonucu dentinin açığa çıkması
D) Pulpanın zayıflaması
E) Diş minesinin remineralizasyona katkıda bulunması

11. Aşağıdakilerden hangisi sosyal hizmete muhtaç kişiler arasında değildir?

- A) Doğuştan engelli doğanlar ya da sonradan bir sağlık sorunu trafik kazası veya doğal afetle engelli hale gelenler
B) Ebeveynleri tarafından ihmal ve istismar edilen çocuklar
C) Ebeveynlerinden biri ya da her ikisini kaybeden veya terk edilen çocuklar
D) Yaşlılığa bağlı psikolojik ve fizyolojik engelleri olan ya da evlatları tarafından terk edilen yaşlılar
E) Sosyo-ekonomik durumuna bakılmaksızın sosyal yardımlardan yararlanmak isteyen kişiler

12. Kişinin derdini tam anlamıyla anlatamaması, ağrılarının geçmeyeceğinin, gözlerinin artık daha iyi görmeyeceğinin, kulaklarının daha iyi duymayacağını bilincinde olması ve bunun sonucunda ortaya çıkan sorunlara ne ad verilir?

- A) Kültürel sorunlar
B) Umutsuzluk sorunu
C) Sevgisizlik sorunu
D) Can sıkıntısı ve zaman geçirememesi sorunu
E) Yalnızlık sorunu

13. Aşağıdakilerden hangisi Meşguliyet tedavisinin verimliliğini değerlendirmede incelenecek başlıklar arasında değildir?

- A) Yaşlıların ruhsal ve zihinsel aktivitelerinde düzelme
B) Yaşlıların fonksiyonel yeteneklerindeki düzelme
C) Yaşlıların düşme ve diğer kaza sıklıklarında azalma
D) Yaşlıların yaşam kalitesinde düzelme
E) Yaşlıların sosyo-ekonomik durumunda düzelme

14. I. Klinikte bireyle çalışma
II. Ev görüşmesi
III. Sosyal işlevsellik etkinlikleri
IV. Taburculuğa kadar izlem
V. İşyeri görüşmesi

Yukarıda verilenlerden hangileri Psikososyal çalışmanın kapsamı dahilindedir?

- A) I ve V
B) III, IV ve V
C) I, II, III ve IV
D) I, II, III ve V
E) I, II, III, IV ve V

15. "Bu yaklaşımda amaç, iş ortamının kendisinden kaynaklanan stresörleri azaltmaktır. Bu yaklaşımla iş ortamının yapısına, işbirliği biçimine, karar verme süreçlerine, iş rollerine, işin niteliklerine, çalışanların seçimi ve eğitime yönlendirilir."

Yukarıda amacı verilen stres yönetimi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duygusal yaklaşım
B) Davranışsal yaklaşım
C) Kurumsal yaklaşım
D) Bireysel yaklaşım
E) Eğitimsel yaklaşım

16. Aşağıdakilerden hangisi sosyal hizmetlerin tanımı içinde yer alır?

- A) Sosyalleşme için konserler yapmak
B) Hastanelerde ayrı kimsesizler bölümü yapmak
C) Boşanmış eşleri birleştirmek
D) Sosyal sorunların önlenmesi ve çözümüne yardımcı olmak
E) Düşkün insanlar için para toplamak

17. Aşağıdakilerden hangisi kazayı önlemede kişisel önlemlerden biri değildir?

- A) Ev içi düzenlemeler yapmak
B) Yaşlıyı ve çevresini bilgilendirmeye yönelik eğitimler sunmak
C) Baston veya diğer destekleyici alet kullanmak
D) Sağlık personelinin bireye kazaya karşı gerekli uyarı ve önerilerde bulunması
E) Evde veya dışarıda hareketi ve eylemi için gerekli destekleyici uygulamalarda bulunmak

18. Aşağıdakilerden hangisi Alzheimer hastalarında yemek sırasında hastanın dikkatini yemeğe vermesi için yapılması gerekenlerden biri değildir?

- A) Hastaya çok sıcak yemekler vermemeye dikkat edilmelidir.
B) Yemek saatinde evin içinde gürültü olmamasına dikkat edilmelidir.
C) Kullanılan bardak-çatal-tabak pratik, kolay tutulan, kesici olmayan, kırılmayan şekilde olmalıdır.
D) Sade bir masa ve sade bir yemek düzeni olmalıdır.
E) Yemekler birbirine karıştırılarak tek tabakta verilmelidir.

19. I. Prostat hipertrofisi
II. Kalp yetmezliği
III. Diyabet
IV. Rahim sarkması

Yukarıda verilenlerden hangileri idrar yolu infeksiyonlarının sıklığına neden olur?

- A) I ve III
B) I ve IV
C) II ve III
D) III ve IV
E) I, III ve IV

20. Aşağıdakilerden hangisi gün ışığının yetersiz olduğu konumlarda kullanılması önerilen lambadır?

- A) Kırmızı camlı lamba
B) Sarı camlı lamba
C) Beyaz lamba
D) Çoklu lamba
E) Mavi camlı lamba

TEMEL BAKIM HİZMETLERİ

A Grubu Cevap Anahtarı

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	B	D	D	B	C	A	C	A	C	E	B	E	D	C	D	A	E	B	E

