

TEMEL BAKIM VE REHABİLİTASYON FİNAL GANGALAR GRUBU

1 Boyu 1,75 ve vücut ağırlığı 69 kg olan bireyin vücut kitle indeksi kaçtır?

Cevap:22,54

2:Aşağıdakilerden hangisi fiziksel sınırlılığı bulunan bireylerle çalışacak öğretmenlerin göstermesi gereken davranışlardan biridir?

Cevap:Tekerlekli sandalyedeki kişilere yardım etmeden önce mutlaka sormak

3:

I. İtme kolu

II.yan destek panelleri

IIIb.Ayak paspası

IV.sırt döşemesi

Yukarıdakilerden hangileri tekerlekli sandalyenin bileşenleri arasında yer alır?

Cevap:I,II ve IV

4:Dejeneratif bir kas hastalığı olarak bilinen ve kasların gittikçe kuvvetini yitirmesine neden olan rahatsızlık aşağıdakilerden hangisidir;?

Cevap:Musküler distrofi

5:Hastalığın erken dönemde tespit ve tedavi edilmesini içeren önleme süreci aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:İkincil koruma

6:

I.Pervane kilitleri

II.Yardımcı kilit

III.Panel Kilit

IV Z kilidi

Yukarıdakilerden hangileri teklekli sandalye fren çeşitleri arasında yer alır?

Cevap: I,II ve IV

7: Bir beslenme değerlendirmesinde besinlerin son kullanım tarihi sorgulanıyorsa aşağıdakilerden hangisi gözetilmektedir?

Cevap:Çevresel değerlendirme

8:tırnak kesme yardımcısı aşağıdaki yardımcı ve destekleyici teknoloji türlerinden hangisinin kapsamında değerlendirilir?

Cevap: Günlük yaşam yardımcıları

9:Bilinen en eski yürüme yardımcısı olan ürün aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:Baston

10:Tırnak bakımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

Cevap:Parmak araları tırnak kenarları ve ayak tabanları hergün değerlendirilmelidir

11:

I.Geriye doğru yarı açılabilen sandaliyeler

II. Ağır tekerlekli sandalye

III.Diz desteği olan akülü tekerlekli sandalye

IV.Ayakta dik tutan tekerlekli sandalye

Hangileri tekerlekli sandalye türleri arasında yer alır?

Cevap: I.III ve IV

12:Spina bifida aşağıdaki engellilik türlerinden hangisinin kapsamında değerlendirilen bir hastalıktır?

Cevap:Ortopedik

13:Fiziksel veya görme engeli olan bireylere bağımsız hareket ve toplum içinde güvenli hareket imkanı sağlayan yardımcı araç gereçler aşağıdakilerden hangisinin kapsamında değerlendirilir

Cevap:Mobilite yardımcı

14:Bir tekerlekli sandalyede koltuk seviyesi çok düşükse _____

Cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

Cevap: Tekerlekli sandalye kullanıcısı sandalyeden ayağı kalkma veya sandalyeden yana doğru yapacağı transverlerde güçlük çekebilir.

15:Aşağıdakilerden hangisi mali yöntem becerileri kontrol listesi2nde yer alan becerilerden biri değildir?

Cevap: yıllık bütçe planı yapmak

16: Bireylerin kalp hızını inceleyen bir araştırmacı br konuşması sırasında yataarken nabız hızı düşüktür ayakta dururken ve otururken ise nabız hızlanır bilgisine yer vermiştir

Buna göre araştırmacı kalp hızını etkileyen aşağıdaki faktörlerden hangisini ele almıştır?

Cevap:Hareket

17:Dünya sağlık örgütü yetişkin bireylerin haftana en az kaç dakika orta şiddetli bir aerobik egzersiz programına katılmalarını önerir?

Cevap:150

18:Tekerlekli sandalyeden yatağa transverlerde; yatağa geçmeden önce tekerlekli sandalye yatağa kac derecelik açıda olacak şekilde yanaştırılmalıdır?

Cevap:45

19:Sosyal öykülerin bireyin kendisi dışındaki durumlarla ilgili düşüncelerin duygularının inançlarınve görüşlerini sunduğu cümle çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:Yansıtıcı

20:

I.Çiğneme vu yutma problemleri

II.Takviye vitaminler

III.Sağlıklı yiyecek seçeneğinin olmaması

IV.Ekonomik zorluklar

Hangileri engelli bireylerin sağlıksız beslenmeleri ve fiziksel aktivite düzeylerinin az olmasına etki eden faktörler arasında yer alır?

Cevap:I,III ve IV

21:Hastalığa Yakalanma oranına ne ad verilir?

Cevap:Morbidite

22:Tekerlekli sandaliyenin uygunluğunun doğrulanması ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

Cevap:Uyluk uzunluğu için ayak koyma tabakası yerden yaklaşık olarak 5cm yükseklikte olmalıdır.

23:_____alt ve üst ekstremitelerinde omurgada kısalık eksiklik fazlalık yokluk şekil bozukluğu kısalığı kas güçsüzlüğü sorunlarıdır

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar ?

Cevap:Ortapedik engel

24:Bireyi bir dizi etkinliği yerine getirmeye yönlendiren fotoğraf ya da sözcük setine ne ad verilir?

Cevap:Etkinlik çizelgesi

25:

I. İtme kollarından her iki el ile aşığı ve geri iterken bir ayak arkada bulunan demir çubuk üzerinde aşığı ve öne itin

II. Küçük tekerlekler yükseltildiğinde tekerlekli sandalyeyi itin

III. Sandalyenin arkasında durun

IV. Küçük tekerlekler yükseldiğinde itme kollarından tekerlekli sandalyeyi kontrol edin.

Küçük tekerleklerin yükseltilmesi işleminin doğru sıralaması aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

Cevap:III-I-IV-II

26:Çocuğun kendi kendine kazaklarını çıkarmaya ve çoraplarını düzgünce giyebilmeye başladığı yaş aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:4-4,5

27:

I. Bireyin değerlendirilmesine olanak sağlamak

II. Bakım veren ile birey arasındaki iletişimi güçlendirmek

III. Eklem hareketlerini kolaylaştırmak

IV. İç organların korunmasını sağlamak

Hangileri banyonun yapıış amaçları arasında yer alır_

Cevap: I,II ve III

28:Omuriliğin bir kısmının tam kapanmayıp açıkta kalması durumuna ne ad verilir?

Cevap:Spina bifida

29:Bireyin çalışma kapasitesi ve fonksiyonlarını etkileyen veya önleyen sürekli bakım ve tedavi gerektiren hastalıkların olması durumunda yaşanan klinik tablo sonrasında görülen duruma ne ad verilir?

Cevap:Süreğen Hastalık

30:

I. Sağlıklı şehirler kurulması

II. İnsanların sağlıklı seçimler yapabilmesi için ihtiyacı olan bilgi ve becerinin kazandırılması

III. Devletin insanların hasla olmalarını önleyen ve yaralanmalara karşı koruyan sağlık politikalarına öncelik vermesi

IV. Ekonominin merkeziyetsizleştirilmesi

Yukarıda verilen WHO'ya göre sağlığın geliştirilmesi için önemli unsurlar arasında yer alır?

Cevap:I,IIve III

31 Hafif ve orta derecede işleme kaybı olan bireylere genel olarak ne ad verilir?

Cevap:Ağır işiten

32:Aşağıdakilerden hangisi engelli bireylere yardımcı teknolojik ürünlerin kullanılmasının sağladığı yararlarından biri değildir?

Cevap:Kişinin diğer engelli bireylerle etkileşimini azaltması

33:Sağlıklı bir yetişkinde solunum hızı dakikada ____ nefes arasındadır

Cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

Cevap:12-20

34:Aşağıdakilerden hangisi görme yetersizliği olan bireylerin kullandıkları teknolojilerden biridir?

Cevap:Braille Klavye

35:Engelliler ve sağlıklı insanlar 2010 a göre aşağıdakilerden hangisi engeli bireylerde sağlığın devam değildir

Cevap:Engelli bireylerin yakın akrabalarıyla irtibatta olması

36:Kişinin sağlığını korumak ve devam ettirmek için gerçekleştirdiği uygulamalara ne ad verilir?

Cevap: Bireysel Hijyen

37: Bir tekerlekli sandalyede eğer koltuk seviyesi çok düşükse _____

Cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

Cevap:Tekerlekli sandalye kullanıcısı sandalyeden ayağa kalkma veya sandalyeden yana doğru yapacağı transverlerde güçlük çekebilir.

38: _____ Bir olay veya durumun oluşma veya gelişme ihtimalini azaltmak veya ortaya çıkması surumunda kaynaklanabilecek zararı en aza indirmek için gerçekleştirilen eylemlerdir

Cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

Cevap:önizleme

39:Aşağıdakilerden hangisi engelli bireyin bairsak hareketliliğini sağlamak için yapılması için gerekenlerden biri değildir?

Cevap:Lifsiz gıdalarla Beslemek

40:Doğum öncesi doğum sırası veya doğumdan heme sonra beyinde oluşan hasar nedeniyle ortaya çıkan ve beynin hasar gören yerine göre belirtileri değişen hareket bozukluğu aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:Serebral palsy

41:En popüler hafif tekerlekli sandalye modeli aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap Rijit tekerlekli sandalye

42:Tekerlekli sandalye kullanıcısının dikkatli bir şekilde değerlendirilmesi bilgili eğitimli ve yetenekli kişiler tarafından yapılmalıdır.

Türkiye’de bu konuda eğitim alan meslek grubu aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap:Fizyoterapistler

43:

- I.Bilgisayarda yazı yazmak
- II.Destekli ayakta durmak
- III. Göz hareketleri ile ortamı kontrol etmek
- IV. Kol hareketliliğini arttırmak

Yukarıdakilerden hangileri ağız çubuğunun kullanım amaçları arasında yer alır

Cevap:Yalnız I

44:Milli eğitim bakanlığının 2016 da yayımladığı Çocuk gelişim ve eğitimi alanınınBağımsız yaşam becerileri modelinde misafir karşılama hangi tür bir beceri olarak değerlendirilmektedir?

Cevap:Ev içi becerileri

45:Yürüteçlerle ilgili aşağıdaki ifdelerden hangisi yanlıştır?

Cevap:Destek Alanı dardır

46:

- I.Hastanın fonsiyonel becerileri
- II.Hatanın tercih ettiği marka
- III.Hastanın boyu
- IV.Hastanın yaşı

Hangileri tekerlekli sandalye seçiminde dikkat edilmesi gerekenler arasında yer alır?

Cevap: I,III ve IV

47:Transfer aktivitesi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

Cevap:Beslenme saatinde hastanın tüpü takılı ve hasta besleniyorken yardımcı sağlık personeli hastaya ve beslenme tüpüne zarar vermeden tranferi gerçekleştirebilir

48:vücutta sağlığı bacak Şekilde yağ birikmesine ne ad verilir?

Cevap:Obezite

49:

I.Yapılan çalışmaların etkililiğini göstermek için veri tutmak

II.çalışacak becerilerin olmasına dikkat etmek

III. ğrenciler olumlu davranışlarda bulununca onları övmek

IV.öğrenciye anlayacağı Şekilde dil düzeyine uygun yönerge vermek

Hangileri zihinsel yetersizliği olan bireylerle çalışacak öğretmenlerin dikkat etmesi gereken hususlar arasında yer alır?

Cevap: I,III ve IV

50:Oturma pozisyonlanmasına çocuğu desteklemek ve pozisyonlanmasına yardımcı olmak amacıya kullanılan silindir aşağıdaki yardımcı teknoloji gruplarından hangisine aittir?

Cevap:Teknolojik içeriği olmayan yardımcı teknolojiler

51:Fiziksel veya görme engelli olan bireylerde bağımsız hareket ve toplum içinde güvenli hareket imkanı sağlayan yardımcı araç gereçler aşağıdakilerden hangisi kapsamında değerlendirilir?

Cevap:Mobilite yardımcıları

52:Aşağıdakilerden hangisi mobiliteyi kolaylaştırmak için kullanı lanyardımcılardan biri değildir?

Cevap:Ses tanıma yazılımı?

53:

I.Müzik eşliğinde  ğretim

II.Replik silikleştirme

III.Ayrık denemelerle  ğretim

IV.fırsat  ğretimi

Hangileri zihinsel yetersizliği olan çocuklara iletişim becerilerinin kazandırılmasında kullanılan  ğretim yönetmeleri arasında yer alır?

Cevap:II,III ve IV

54: Spina bifida aşağıdaki engellilik türlerinden hangisinin kapsamında değerlendirilen bir hastalıktır?

Cevap: Ortopedik

55:

I.Keçeli

II.Köpük

III.Havalı

IV.Jel

Hangileri tekerlekli sandalyelerde kullanılan minder veya yastık türleri arasında yer alır?

Cevap: II. III Ve IV

56:Heimlich manevrası bakıcılar tarafından öğrenilmesi aşağıdakilerden hangisinin önlenmesine yardımcı olur?

Cevap:Boğulma

57:Yukarıda şekilde yer alan transfer aşağıdaki transfer tiplerinden hangisine karşılık gelir?

Cevap:Bağımsız olarak oturma pozisyonunda tekerlekli sandalyeden yatağa transfer

GANGALAR