

YAŞLANMA TEORİLERİ VE GERIATRİK DEĞERLENDİRME 2023 FINAL SO.

1-yaşlılarda uyku sorunlarına yönelik uygulanan aromaterapiler içinde en etkili olanı aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap : lavanta yağı

2. zaman içinde fiziksel, kognitif, psikolojik ve sosyal fonksiyonlara düşüş sonucunda gelişen , dış stresorlere karşı azalmış yanıt ve artmış istenmeyen olayların görüldüğü geriatrik sendrom olarak tanımlanmaktadır

Yukarıdaki cümlede verilen boşluğa aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir.

Cevap: düşkünlük

3. Hangisi geriatrik değerlendirmede hedef kitle arasında değildir

Cevap: birden fazla hastalığı olan yaşlılar

4. Aşağıdakilerden hangisi bası yarısı gelişiminde rol alan intrinsek faktörler arasında sayılmaz?

Cevap:ileri yaş

5. Aniden ortaya çıkan idrar boşaltma ihtiyacı ile birlikte veya boşaltma ihtiyacini hissettikten hemen sonra görülen idrar kaçırma tipi aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap: sıkışma tipi üriner inkontinans

6. Yaşlılığın, bağışıklık sisteminin gerilemesi sonucunda vücudun kendini yaralanmalar, hastalıklar, mutasyonlar ya da patojen mikroorganizmalara karşı koruyamamasıyla ortaya çıktığını savunan teori nedir ?

Cvp: immunité teorisi

7. Beden kitle indeksi 35 olan biri için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

Cvp: sisman

8. dünya Sağlık örgütü tarafından “ bireyin ayakta veya yürürken, oturur ya da yatar pozisyonda iken istemsiz olarak bulunduğu düzeyin altında hareketsiz kalması durumu” olarak tanımlanmaktadır.

Yukarıdaki cümlede verilen boşluğa aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

Cvp: düşme

9. Türkiyede huzurevi sakinlerinde yapılan araştırma sonuçlarına göre aile içinde ihmal ya da istismara maruz kalan yaşlıların oranı kaçtır?

Cvp: yüzde 62,4

10. Yaşlının gelirine (maaş kira) el koymak , para ya da mal karşılığında ömür boyu bakım sözü vererek baskı yaparak rızasıyla malını, mülkünü, parasını almak aşağıdaki istismar türlerinden hangisine girer ?

Cvp: ekonomik istismar

11. Deliryum tanısı konulan yaşlı bireyle ilgili asg. Hang. Yanlıştır?

Cvp: yaşlının sorulara cevap verme yetisi bozulmamıştır

12. Amerika tip Birliğı yasliyla her karşılaşmada istismar ve ihmâl açısından bazı soruların sorulmasını önermektedir. Aşağıdakilerd hangisi bu sorular arasında yer almaz ?

Cvp: sizi hiç yapmak istemediğiniz şeyleri yapmanız için zorlayan oluyor mu

13. Dismelerin önlenmesi için koltuk ce sandalye yüksekliğı ne kadar olmalıdır

Cvp: 45- 50 cm

14. Yaşlının k3ndi sağlık ya da güvenliğini tehdit eder bir şekilde tek başına yaşama davranışı göstermesi asagi. Hangisiyle açıklanır?

Cvp: kendini ihmâl

15. 1. Düşünme oranı erkeklerde daha fazladır

2. Mart mayis aylarında düşmeler fazladır

3.dismelerin çoğu gündüz ve öğleden sonra meydana gelir

4.dis mekanda düşmenin en önemli nedeni tansiyon dusuklugudu4

5. Düşme daha çok kış aylarında görülür

Dis mekanda meydana gelen dismelerle ilgili yukarıda verilenlerden hangileri doğrudur?

Cvp: 1,2 ve 3

16. Yapısal ve fonksiyonel bir ağrı nedeni olmaksızın ortaya çıkan, tüm vücutta görülebilen ve genel olarak tedaviye yanıt vermeyen kronik ağrı tipi asag. Hangisidir?

Cvp: idiopatik ağrı

17. Uyku siklosu ile ilgili asgi. Hangisi yanlıştır?

Cvp: uyku siklosunun yüzde 80 ini rem uykusu oluşturur

18. Risk faktorlerine sahip olan yaşlılar hastaneye yatırıldığında dekiyum değerlendirmesi ne zaman yapılmalıdır?

Cvp: ilk 24 saat içinde

19. Aşağı. Hangisi enstrümantal günlük yaşam aktivitelerinden biri değildir?

Cvp: banyo yapma

20. Asagi. Hangisi deliryuma yatkınlığı artıran faktörlerden biri değildir?

Cvp: kadın olmak

21. deliryum tanısı konulan yaşlı birey ile ilgili aşağıdaki. Hangisi yanlıştır?

Cvp: yaşlının sorulara cevap verme yetisi bozulmamaıştır

22. Aşağıda. Hangisi bası yarası gelişiminde rol oynayan intrensek faktörler arasında sayılmaz?

Cvp: ileri yas

23. insan gücüne çok fazla ihtiyaç duyulmadan ev hayatını kolaylaştıran , güvenliği sağlayan, yaşlıların daha rahat yaşamasına katkı sağlayabilen, ekonomik açıdan tasarruf sağlayan, nanoteknoloji efotomasyonu kontrol sistemleridir.

Yukarıdaki boş bırakılan yere aşağıda. Hangisi getirilmelidir?

Cvp: akıllı ev tasarımları

25. Aşağı. Hangisi tanımlanabilen en düşük ağrı düzeyini bir kişinin ağrı hissini algıladığı en düşük uyaran şiddetini ifade eder.?

Cvp: ağrı eşiği

26. Kognitif olarak yeterli bireylerde ağrı değerlendirmede altı standart aşağıda. Hangisidir?

Cvp: ağrınız var mı sorusuna yaşlının verdiği cevap (bireyin kendi ifadesi)

