

YAŞLI BAKIMI VE UYGULAMALRI 2021 BAHAR FİNAL / ANADOLU

1) Aşağıdakilerden hangisi yaşlıya supozituar uygularken verilecek en uygun pozisyonudur.

- a) sol yana çevirip, üstte kalan bacağı, karına doğru çekerek
- b) oturur pozisyonda bacakları aralayarak
- c) Sağ yana çevirip, üstte kalan bacağı, karına doğru çekerek
- d) Yüzükoyun yatırıp, bacakları aralayarak
- e) Sırtüstü yatırıp, bacakları aralayarak

2) Dil altına uygulanan bir ilacın emilim süresi yaklaşık kaç dakikadır.

3- 5 dk.....

3) Aşağıdakilerden hangisi maslow'un temel insan gereksinimleri, pramitinde yer alan sosyal gereksinimlerden biri değildir.

Problem çözme

4) Yaşlıların perine bakımında dikkat edilmesi gereken uygulamalar ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

perine sabun ve su ile temizlenir

5) ilacın verildiğinde bireyde ağır ciddi veya ölüme yol açabilen etkisine ne denir.

toksik etki cevap

6) Bulantı, kusma, yutma güçlüğü, konstipasyon, disfaji, kilo kaybı, distansiyon, diare ağız yaraları gibi klinik bulgular aşağıdaki terminal dönem sistemlerinden hangisine aittir

gastrointestinal sistem cevap

7) Normal bir erişkinde idrar çıkışı, saatte enaz kaç mili litredir

30 ml

8) Aşağıdakilerden hangisi, terminal dönemdeki bir hastada bulantı kusma için yapılması gerekenlerden biridir.

a) Doktor reçetesi ile Sedatifler verilmesi

b) Oksijen tedavisi uygulanması,

c) Ağız bakımı yapılması

d) Sık sık pozisyon değişikliği yapılması,

e) Sıcak uygulama yapılması

9) Aşağıdakilerden hangisi yaşlılarda, yetersiz beslenmenin psikolojik nedenlerinden biri değildir.

yemek pişirme ve beslenme konusunda bilgisizlik cevap

10) Aşağıdakilerden hangisi ölüm sonrası ailelerin, yası esnasında, üzüntü nedeniyle oluşabilecek durumlardan biri değildir

konsantrasyon artışı cevap

11) Aşağıdakilerden hangisi sıvı ilaç şekillerinden biri değildir.

cevap emülsiyon

12) kan basıncı ölçüm birimi aşağıdakilerden hangisidir?

mm/ Hg

13) Aşağıdakilerden hangisi ölümü yaklaşan hastaların beslenmesinde dikkat edilmesi gerekenlerden biridir.

yutması kolay yiyeceklerden oluşmalı

14) Aşağıdakilerden hangisi kuru sıcak uygulama yöntemlerinden biri değildir.

sıcak yağ kompresler

15) ilacın verildiğinde bireyde ağır ciddi veya ölümüne yol açabilen etkisine ne denir.

toksik etki

16) idrarı böbreklerden idrar kesesine taşıyan yapıya ne ad verilir.

üreterler

17) Doğru kan basıncı ölçümü için manşonun boyutu üst kolun çevresinin yüzde kaçını sarmalıdır

80

18) kalıcı üriner kateter bakımı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

İdrar torbası 24 saatte bir değiştirilmelidir.

19) Yaşlıların göz sağlığını korumak ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.???????????

- a) yaşlıların gözlük camları sık sık temizlenmelidir.
- b) Gözler, her gün temizlenmeli, eller sık sık yıkanmalıdır.
- c) gözlerde kuruluk için doktor tavsiyesiyle, suni gözyaşı kullanılabilir,
- d) yaşlıların bulunduğu ortam loş ışıklı olmalıdır,
- e) göz muayene ve kontrolleri aksatılmamalıdır

20) Aşağıdakilerden hangisi Palyatif bakımın temel ilkelerinden biri değildir.

palyatif bakım, yaşam sonunda mükemmel bakımın oluşması için gerekli şartları sağlamak zorunda değildir.

21) kasların şiddetli derecede kasılı kalması halidir, genellikle birinci motor nöron hasarında ortaya çıkar.(sustalı çakı belirtisi) diye adlandırılan bulgu ortaya çıkar., kas aniden gevşer.

yukarıda anlatılan durum aşağıdakilerden hangisidir.

spastisite

22) Aşağıdakilerden hangisi yaşlı bireylere giydirilecek kıyafetlerde aranacak özelliklerden biri değildir.

düğme sayısı olabildiğince fazla olmalı.

23) Diyastolik kan basıncının diğeri ifadesi aşağıdakilerden hangisidir.

küçük tansiyon

24) Hasta tarafından alımını kolaylaştırmak için üzeri koruyucu, şeker veya renkli tatlandırıcılarla kaplanmış, disk şeklindeki ilaç formuna ne ad verilir.

draje

25) Başlıca etkinliği, enerji sağlamak olan suyun ve elektrolitlerin dengede tutulmasını sağlayan besin Ögesi aşağıdakilerden hangisidir

karbonhidratlar

26) Perine bakımı sırasında anal bölge temizliği için yaşlıya verilmesi gereken yan pozisyon, aşağıdakilerden hangisidir?

lateral

27) Solunumun geçici olarak durmasına. denir
yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar.

APNE

28)

- 1) yaşam bulgularının değerlendirilmesi bireyde ortaya çıkabilecek sorunların tanımlanmasında yol göstericidir
 - 2) yaşam bulgularını değerlendirmek için herhangi bir ölçüm yapmaya gerek yoktur,
 - 3) kandaki oksijen oranı ve vücut sıcaklığı, yaşam bulguları arasında sayılmaktadır.
- yaşam bulgularıyla ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

1 ve 3

29)

1 beslenme

2 boşltım

3 giyim

4 temizlik

yukarıdakilerden hangileri, bireyin normalde bir başkasının yardımı olmadan karşılayabildiği özbakım becerilerindendir.

1234

30) Aşağıdakilerden hangisi bası yaralarının önlenmesi için faydalanılan yöntemlerden biri değildir.

riski belirleme

31) Ölüm sonrası açıklama yapacak sağlık personelinin yapabilecekleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

aşırı duygu yüklü ifadeler kullanmak

32) Aşağıdakilerden hangisi komplike olmayan sistitin belirti ve bulgularından biri değildir.

bulantı kusma

33) ilacın vücuda alındıktan sonra kan veya lenf dolaşımına geçmesi sürecine ne denir.

ilacın emilimi

34) Korteks beyin ölümü ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur,

solunum vardır, beden sıcaklığı ve kan basıncı normaldir.

35) Bulantı ve kusma belirtilerini gideren ilaçları ifade eden ilaç genel ismi aşağıdakilerden hangisidir?

antiemetik

36) Bulantı kusma, yutma güçlüğü, konstipasyon, disfaji ,kilo kaybı, distansiyon, diare, ağız yaraları, hangisine aittir.

Gastrointestinal sistem.

37) Aşağıdakilerden hangisi Terminal dönemdeki bir hastada bulantı ve kusma için yapılması gerekenler?*****

ağız bakımı yapılması

38) Aşağıdakilerden hangisi, yaşlıya, supözituar uygularken, verilecek en uygun pozisyonudur

Sol yana çevirip üste kalan bacağı karına doğru çekerek

39) Aşağıdakilerden hangisi kişilerin kilolu olup olmadığına karar verilirken göz önünde bulundurulur.

beden kitle indeksi

40) Aşağıdakilerden hangisi, yaşlılarda, yetersiz beslenmenin psikolojik nedenlerinden biri değildir.

Yemek pişirme ve beslenme konusunda bilgisizlik.

41) Subkutan enjeksiyonu aşağıdakilerden hangisini ifade eder.

Deri altına ilaç uygulama.

42) Vücudumuzdaki ısıyı düzenlenmesi, hangi sistem yada organın kontrolündedir

Sinir sistemi

43) Tedaviye cevap vermeyen hastalığı olan hastanın tüm bakımını ihtiyaçlarını karşılamak ve aileye destek sağlamak.

Palyatif bakım

44) Kegel egzersizinin optimal etkinliği için kaç hafta uygulanması önerilir.

8 -12

45) kalıcı üriner kateter bakımı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

a) İdrar torbası 24 saatte bir değiştirilmelidir. Cevap

b) Kateter ile temastan önce ve sonra eller yıkanmalıdır

c) idrar torbası, kesinlikle yerle temas etmemelidir.

d) Drenaj sistemi her zaman, mesane seviyesinin altında tutulmalıdır.

e) Kateter ile idrar torbası, gerekmedikçe, birbirinden ayrılmamalıdır

46) Aşağıdakilerden hangisi yaşlı bireyin maruz kalabileceği kazaları önlemek için banyo ve tuvalette alınabilecek önlemlerden

Banyoda mümkün olduğunca çok eşya bulundurulmalı

47) Yaşlılarda görülen kazaların neredeyse yüzde 80' i Kazalarıdır.

yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar.

ev

48) Nabızı etkileyen faktörleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

Heyecan ve stres, nabız hızını düşürür.

49) Aşağıdakilerden hangisi, deri bütünlüğünün korunması ve cilt bakımı için yapılması gereken önemli noktalarda.

Haftada bir kez banyo yaptırılması yeterlidir.

50) Aşağıdakilerden hangisi yaşlı bireyin, tuvalete gitmesinde güvenliği açısından dikkat edilmesi gereken faktörlerden biri değildir.

Tuvalet yolunda renkli ışıklar olması.

51) Tedavi amacıyla, soğuşun herhangi bir yöntemle kullanılmasına ne ad verilir.

Kriyoterapi

52) Aşağıdakilerden hangisi vitamin ve minerallerin, yaşlılık dönemindeki etkileri arasında yer almaz.

Kasların güçsüzleşmesi

53) Kalbin bir dakikadaki atım sayısını ifade eden kavram aşağıdakilerden hangisidir?

Nabız hızı

54) Hijyen ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

Hijyen, Yunan mitolojisinde sağlık ve temizlik tanrıçasına verilen isimden kökenini almıştır.

55) Hasta tarafından alımını kolaylaştırmak için üzeri koruyucu, şeker veya renkli tatlandırıcılarla kaplanmış disk şeklindeki ilaç formuna ne ad verilir.

Draje

56) Yaşlıların perine bakımında dikkat edilmesi gereken uygulamalar ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır,

Perine sabun ve su ile temizlenir.

57) Aşağıdakilerden hangisi, Harvard Üniversitesine göre, ölüm göstergelerinden biri değildir.

Beynin elektriksel etkinliğinin devam ediyor olması.

58) Aşağıdakilerden hangisi? Palyatif bakım için 5 ana kuraldan biri değildir.

a) palyatif bakım, ölüm öncesi son bakımda, aile fertlerinin ihtiyaçları karşılar..

b) palyatif bakım, hastanın medikal emisyonel sosyal ve manevi ihtiyaçlarını karşılar.

c) Palyatif bakım ihtiyaç olunan bakımı sağlayanlara ve uygun bakım düzeneğine ulaşılmasına yardım eder.

d) Palyatif bakımda ölen kişi adına seçimler yapılır. cevap

e) Palyatif bakım, yaşam sonunda mükemmel bakımın oluşması için gerekli şartları sağlar. ???

59) İnsan vücudu için en uygun sıcaklık, ılık aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

35-40...

60) Cilde uygulanan su veya yağlı sıvı içinde çözünerek hazırlanmış maddelerden oluşan akışkan, ilaç şekli, aşağıdakilerden hangisidir?

Losyon

61) Aşağıdakilerden hangisi, kübler- ross, 1969-un yas aşamalarından biri değildir.

Şikayet etme.

62)

1- elleri yıkayıp, eldiven giyilir

2- yaşlı çarşafın üzerinde sırtüstü yatırılır

3- lanolinli krem ve losyonlarla yaşlının derisine masaj uygulanır.

4 -yaşlının iki yanında çarşafın uçlarını sıkıca tutabilmek için gevşekçe rulo yapılır.

5 -Komutla birlikte yatağın baş tarafına doğru çekilir.

6 - yaşlıyı aşağı doğru hareket ettirmek için çarşaf, yaşlının ayakları ve kalçası hizasında tutulur ve yatağın ayak tarafına çekilir.

7 -Eldiven, çıkartılır, elleri yıkanır.

yukarıdakilerden hangisi yaşlıyı yatakta yukarı veya aşağıya hareket ettirme işlem basamaklarından biri değildir.

3

63) Aşağıdakilerden hangisi kişilerin kilolu olup olmadığına karar verilirken göz önünde bulundurulacak kriterlerden biri değildir

Boy- kalça oranı

64) Hijyen ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır.

Hijyen kirlerin uzaklaştırılmasıdır.

65) Aşağıdakilerden hangisi sıvı ilaç şekillerinden biri değildir.

Emülsiyon

66) Katı halde bulunan ilaç ve etken maddesinin bir sıvı içinde çözünüp küçük partiküller şeklinde dağılmasıyla hazırlanan ilaç şekli, aşağıdakilerden hangisidir, ?????????????

SÜSPANSİYON.

67)

- 1) fonksiyonel inkontinans K) Kontrol edilemeyen hainliğı ve güçlüğü işeme hissi ile görülen, tuvalete yetişmeden gerçekleşen istemsizce idrar kaçırma
- 2) stres inkontinans L) Bilişsel ve psikolojik problemleri olan kişilerin, Kon cinaz yeteneğini organize edememesinden kaynaklanan istemsizce idrar kaçırma
- 3) sıkışma tipi inkontinans M) öksürme ve gülme, hapşırma, egzersiz gibi aktiviteler sırasında istemsiz idrar kaçırma
- 4) taşıma inkontinans-----
- 5) miks inkontinans-----

Yukarıdaki üriner inkontinans tipleri ve tanımlarının doğru eşleştirilmesi aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir.

3-K, 1-L, 2-M

68)

- 1 sürgü k. İdrar yapımından sonra mesanede kalan idrar..
- 2 ördek l. Organizmanın vücut iç dengesi
- 3 frequency m. Erkeklerde idrar boşaltımına yardım için kullanılan madde
- 4 rezidüel idrar n. kadınlarda idrar ve gaita boşaltımın yardım için kullanılan malzeme
- 5 homeostasis p. Bireyin gün içinde sık idrara çıkması

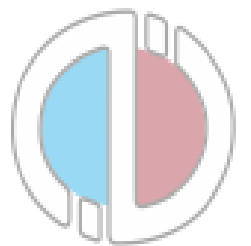
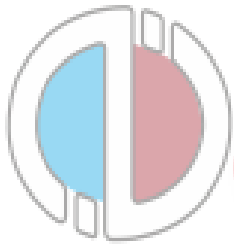
Yukarıdaki tabloda, üriner sistem ile ilgili verilen kavramlar ve tanımlar, aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak eşleştirilmiştir

- a) 1-n, 2-m, 3-k, 4-l, 5-p
- b) 1-p , 2-m, 3-k, 4-n, 5-l
- c) 1-n, 2-m, 3-p, 4-l, 5-k
- d) 1-n, 2-m, 3-p, 4-k ,5-l
- e) 1-m, 2-n,3-p, 4-l ,5-k

YAYINLARI

YAYINLARI

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ



Telegram
@anadoluanagrup

AKREP KRAL ve EKİBİ

YAYINLARI

YAYINLARI