

YAŞLILARDA GÖRÜLEBİLECEK SORUNLAR VE BAKIM HİZMETLERİ

BAHAR DÖNEMİ DÖNEM SONU SINAV SORULARI

- 1) Aşağıdakilerden hangisi kan kolesterol seviyesinin artması olarak tanımlanmaktadır?
HİPERLİPİDEMİ
- 2) diyabetin saptanmasında günümüzde kullanılan en geçerli yöntemdir.
Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?
ORAL GLUKOZ TOLERANS TESTİ
- 3) Yetişkinlerde görülen hemorajik serebvasküler hastalık türünün en önemli nedeni aşağıdakilerden hangisidir?
HİPERTANSİYON
- 4) Aşağıdakilerden hangisi hipertansiyon tedavisinde kullanılan ilaç gruplarından değildir?
MUKOLİTİK AJANLAR
- 5) Aşağıdakilerden hangisi kan kolesterol seviyesinin artması olarak tanımlanmaktadır?
HİPERLİPİDEMİ
- 6) I. Farklı bir iyileşme sürelerinde değişik yaralı var.
II. Sık sık acil başvuruları.
III. Yoğun somatik şikayetler.
IV. Uyku bozuklukları.
V. Aile işlerinde yaşlı bireye yer vermeme.
Yukarıdakilerden hangileri yaşlı bireyin sağlık öyküsünde yaşlı istismar ve ihmali düşündürebilecek bulgular kabul edilir?
I II III IV
- 7) Aşağıdakilerden hangisi yaşlılarda polifarmasi nedenleri arasında yer almaz?
YAŞLI BİREYİN YALNIZCA BİR HASTALIĞININ OLMASI
- 8) Aşağıdakilerden hangisi yaşlılarda düşmeye neden olan kas iskelet sistemi hastalıklarından biri değildir?
POSTURAL HİPOTANSİYON
- 9) Aşağıdakilerden hangisi yaşlının ilaç uyumunda etkili olan ilaçlarla ilgili faktörlerdendir?
REJİMİ UYGULAMA YOLU

10) Aşağıdakilerden hangisi stres inkontinans gelişimi için risk faktörlerinden biri değildir?

SİGARA

11) Diyabetes mellitus hastalarının evde kan şekeri takibinde aşağıdaki cihazlardan hangisi kullanılır?

GLUKOMETRE

12) Aşağıdakilerden hangisi iskemik serebrovasküler hastalığına ana nedenlerden biridir?

TROMBOZ

13) Yaşlılara yönelik istismar ve ihmalin hiç oluşmamasını sağlamaya yönelik önlemler.....kapsamında yer alır. Bunlar daha çok ülke genelinde ve yerel düzeyde soruna yönelik makro düzenlemeleri içerir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

BİRİNCİL KORUMA

14) I. Gazlı yapıcı yiyeceklerin alımı azaltılmalıdır.

II. Yemek yerken dik oturmalıdır.

III. Sıvı alımı artırılmalıdır.

IV. Posalı besinlerin alımı azaltılmalıdır.

Yukarıdakilerden hangisileri KOAHlı hastaların beslenmesi hususunda dikkat edilmesi gerekenlerdendir?

I II III

15) Antibiyotikler KOAH'ta sadece aşağıdaki semptomların hangisinin tedavisinde kullanılmalıdır?

ENFEKSİYONA BAĞLI ALEVLENMELERİN TEDAVİSİNDE

16) Aşağıdakilerden hangisi diyabetin uzun yıldan sonra özellikle kontrolsüz seyrettiğinde sinir sisteminde oluşturduğu hasarları ifade eden kronik komplikasyondur?

NÖROPATİ

17) Aşağıdakilerden hangisi kronik obstrüktif akciğer hastalığı nda görülen enfeksiyon belirtilerinden biri değildir?

İSTİRAHAT DURUMUNDA SOLUNUMUN NORMAL OLMASI

18) Aşağıdakilerden hangisi kronik obstrüktif akciğer hastasının egzersiz yaparken dikkat etmesi gereken kurallardan biri değildir?

EGZERSİZ YAPARKEN KALIN KIYAFETLERİN GİYİLMESİ

19) KOAHLı hastaların solunum yollarında biriken balgamin atılmasını kolaylaştırmak amacıyla aşağıdaki ilaçlardan hangisi kullanılmaktadır?

MUKOLİTİKLER

20) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalığın temel uyarıcı belirtilerinden biri değıldir?

ANİ AÇIKLANAMAYAN KİLO KAYBI VE YEME İÇMEDE GÜÇLÜK

21) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalıkta değıştirilebilir risk faktörlerinden biridir?

KALP HASTALIKLARI

22) Aşağıdakilerden hangisi Diyabetes Mellitusun akut komplikasyonlarından biridir?

HİPOGLİSEMİ

23) Aşağıdakilerden hangisi hikayede yaşlı istismar ve ihmalinin düşündürecek bulgulardan biri değıldir?

HASTA VE BAKIM VEREN KİşİLERİN OLAYIN OLUř ŞEKLİ HAKKINDAKİ AÇIKLAMALARININ BİRBİRİNE UYMASI

24) Aşağıdakilerden hangisi yaşlının banyo ve tuvalette düşmesini önleyen özelliklerden biri değıldir?

KLOZETİN ALÇAK OLMASI

25) I.KOAH da toksit gaz ve partiküllere maruz kalma sonucu akciğerlerde inflamasyon meydana gelir.

II.Hastalığın kronikleşmesi ile günlük çıkarılan balgam miktarı azalır.

III. Hava akımı kısıtlanması ile karakterize önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır.

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

I III

26) Aşağıdakilerden hangisi hipertansiyona yönelik yaşam tarzı değışikliklerinden biridir?

HERHANGİ BİR SAKINCASI YOKSA POTASYUMDAN ZENGİN BESLENMEK

27) Serebrovasküler hastalıkta merkezi sinir sistemindeki hasara bağlı gelişen motor konuşma bozukluğu durumuna ne ad verilir?

DİZARTRİ

28)gebelikte ortaya çıkan ve doğumdan sonra düzelen diyabet tipidir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

GESTASYONEL DİYABET

29) Aşağıdakilerden hangisi cilt altı insülin uygulama bölümlerinden biri değildir?

GÖĞÜS

30) Aşağıdakilerden hangisi yaşlı istismar ve ihmallerinin engellenebilmesi için alınabilecek önlemlerin önündeki en önemli sorundur?

PROBLEMİN FARKINDA OLUNMAMASI VE SAPTANMASININ ZOR OLMASI

31) I.Sık idrara çıkmak.

II.Şiddetli baş ağrıları.

III.Çok su içmek.

IV.Çok az yemek.

V.Şiddetli ishal.

Yukarıdakilerden hangileri diyabet hastalığının belirtilerindendir?

III

32) Aşağılama utandırma telefon gibi kaynaklara erişimi kısıtlama veya yasaklama saygısızlık gibi yaşlı bireyleri zorlayıcı ya taktik veya tehdit eylemleri ile yaşlının travma deneyimlemesi aşağıdaki istismar türlerinden hangisinin kapsamında yer alır?

PSİKOLOJİK

33) Aşağıdakilerden hangisi mental durumda yaşlı istismar ve ihmali düşünödüreceğ bulgulardan biridir?

DEPRESİF OLMA

34) I.Yüksek tansiyon.

II.Nefes darlığı.

III.Öksürük.

IV.Anı vücut ısısı yükselmeleri.

Yukarıdakilerden hangileri kronik obstrüktif akciğer hastalığının en önemli semptomlarındandır?

II III

35) Sıklıkla KOAH'ın başlangıç tedavisinde kullanılan bronkodilatörlerden olan antikolinergiklerin en sık görülen yan etkileri..... ve inhalasyon sonrası.....

Yukarıda boş bırakılan yerleri hangisi tamamlar?

AĞIZ KURULUĞU – AĞIZDA METALİK TATTIR

36) Polifaji ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

ÇOK FAZLA YEMEK YEMEKTİR

37) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalığa sahip bireylerdeki deri sorunlarını önlemeye yönelik bakım kapsamında yer almaz?

KEMİK çıkıntılarına masaj yapılması

38) I.Yeterli miktarda kalsiyum ve D vitamini alınması.

II.Ağır kaldırma tırmanma eğilimi gibi hareketlerden mümkün olduğunca kaçınılması.

III.Giyinme saç tarama traş olma gibi aktivitelerin ayakta yapılması.

Yukarıdakilerden hangileri yaşlılarda düşmeyi önleyen bireysel önlemlerdendir?

I II

39) Hipertansiyon hastalarında risk grupları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

C DÜZEYİNDEKİ HASTALARDA HEDEF ORGAN HASARI DİYABET VE KALP HASTALIĞI BULUNMAKTADIR

40) KOAH da maruz kalınan zararlı gaz ve partiküllere karşı vücudun hava yollarının ilk cevabı olarak ortaya çıkan semptom aşağıdakilerden hangisidir?

ÖKSÜRÜK

41) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalık nedeniyle inkontinans gelişen bireylerin bakımında yer almaz?

İNKONTİNANS NEDENİYLE SIVI ALIMININ KISITLANMASI

42) Tip 2 Diyabetes Mellitus ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

GENELLİKLE 18 YAŞ VE ALTINDAKİ GENÇ HASTALARDA GÖRÜLÜR

43) Aşağıdakilerden hangisi kronik obstrüktif akciğer hastalığının tedavisinde kullanılan non farmakolojik yöntemlerden biri değildir?

İNHALEKORTİKOSTEROİD KULLANIMI

44) I.Daha çok susama.

II.Sık idrara çıkma.

III.Yaraların geç iyileşmesi.

IV.Deride kuruluk.

V.Uyku hali.

Yukarıdakilerden hangileri hipergliseminin belirtilerindendir?

II III IV V

45) Aile çalışma ve Sosyal hizmetler bakanlığının aile kadın çocuk yaşlı ve engelli sosyal destek hattının telefon numarası aşağıdakilerden hangisidir?

183

46) Aşağıdakilerden hangisi polifarmasi kapsamında bakım ilkelerine uygun değildir?

İLAÇLARIN DAİMA 24° SICAKLIKTAKİ SAKLANMASI

47) Aşağıdakilerden hangisi KOAH hastalığında oksijen tedavisi alınırken dikkat edilmesi gerekenlerden biri değildir?

SOLUNUM SIKINTISI ARTTIĞINDA ÖNERİLEN OKSİJEN AKIŞ HIZININ DIŞINA ÇIKILMASI

48) Sosyal destek kavramının kapsamı içerisinde bireylerle ilgilenme empati gösterme ve değer verme davranışları aşağıdakilerden hangisini tanımlar?

DUYGUSAL DESTEK

49) Diyabetik kişinin ayak bakımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

AYAĞTA OLUŞAN NASIR YA DA SERTLİKLER KOPARTILMALIDIR

50) Aşağıdakilerden hangisi yaşlıya yönelik istismar ve ihmal durumlarının engellenmesinde birincil korunma kapsamında değildir?

YAŞLILARIN UĞRADIKLARI ŞİDDETE BAĞLI OLARAK KALICI FİZİKSEL SAĞLIK SORUNU YAŞAMALARININ ENGELLENMESİ

51) Aşağıdakilerden hangisi yaşlı bireyin istismar ve ihmalin de yaşlı bireyin kendisinden kaynaklanan risk faktörlerinden biri değildir?

SOSYAL GÜVENCE VARLIĞI

52) KOAH hastalarında her hasta için özel olarak belirlenen egzersiz eğitimi eğitim ve davranış değişikliği geliştirme aşağıdakilerden hangisidir?

PULMONER REHABİLİTASYON

53) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalık geçiren hastada aspirasyon pnömonisini önlemeye yönelik bakımda yer almaz?

BESLENME SONRASI HASTANIN HEMEN DÜZ YATIRILMASI

54) I. Rehabilitasyon hizmetlerinin verilmesi

II. Riski belirlemek için aile öyküsünün alınması

III. LDL kontrolünün yapılması

IV. Sigaradan uzak durulması

Yukarıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalıkta üçüncü koruma içinde yer alır?

YALNIZ I

55) Aşağıdakilerden hangisi kasları ve eklemleri destekleyen dokuların fibrozis ve kısalması sonucu oluşan pasif gerilmeye karşı yüksek direnç gösterme ve sabit kalma durumunu ifade eden en ağırlı SVH komplikasyonudur?

KONTRAKTÜR

56)genellikle stres altındaki ya da güç durumdaki bireye çevresindeki insanlar tarafından sağlanan yardım olarak kabul edilir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

SOSYAL DESTEK

57) Kegel egzersizleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

PELVİK TABAN KAS GÜCÜNÜ AZALTICI BİR ETKİSİ VARDIR

58) Aşağıdakilerden hangisi serebrovasküler hastalık nedeniyle konstipasyon gelişen hastanın bakımında yer almaz?

POSALI GIDA ALIMINI AZALTMAK

59) İnme olgularının %30 undan sorumlu olan kalpten ya da ekstrakraniyal karotis arterlerden beyine gelebilen pıhtılara ne ad verilir?

EMBOLİ

60) I. Mesanenin yetersiz boşalması

II. Tuvalet zamanında ulaşabilme

III. Sık idrara çıkma

IV. Kötü hijyen ya da enfeksiyon belirtilerinin olması

Yukarıdakilerden hangileri üriner inkontinans belirtisi ve bulgularındandır?

I III IV

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

Telegram

@anadoluanagrup

AKREP KRAL ve EKİBİ